

اے انسان!

وقت کی قیمت پہچان

مولانا محمد رضوان القاسمی



دارالعلوم سبیل السلام حیدرآباد (الہند)

کتبہ دارالعلوم

اے انسان!

وقت کی قیمت یہ جان

IQBAL LIBRARY
& PUBLIC READING ROOM (REGD.)
IQBAL MAJUAN, BHOPAL (M.P.) 462001
PHONE - 542659 Post Box No. 20

وقت کی اہمیت، عظمت اور حیثیت پر اثر انگیز اور دل نشین انداز میں
ترتیب دی ہوئی تحریر، جس میں عبرت بھی ہے، نصیحت بھی ہے، احتساب
بھی ہے۔۔۔۔۔ وقت کے صحیح استعمال کے لئے رہنما خطوط اور جامع
دستور العمل بھی۔ اور یہ پیغام بھی کہ ۔

گزر گیا ہے جو عہد عشرت، نہ رکھ تو ناداں پھر اس کی حسرت
قیام اسی کا سمجھ غنیمت، جو وقت پیش نگاہ اب ہے

از

مولانا محمد رضوان القاسمی

دارالعلوم سبیل السلام، حیدر آباد (الہند)

QBAL LIBRARY BHOPAL

Accession No. 15314
Class
Book No. 15314
Date 9/11/14

جلد حقوق محفوظ

نام کتاب : اے انسان بوقت کی قیمت پہچان

نام مؤلف : مولانا محمد رضوان القاسمی

زیر اہتمام : مولانا عبدالمتان صدیقی سبیل

طبع اول ✓ شعبان ۱۴۱۷ھ / جنوری ۱۹۹۷ء

تعداد : دو ہزار

ناشر

دارالعلوم سبیل السلام، حیدر آباد

DARUL ULOOM SABEELUS SALAAM,

SABEEL NAGAR, P.O. BALAPUR, (BEHIND SALALAH, BARKAS)

Hyderabad - 500005 A.P. INDIA

PHONE: 239450 - FAX: 0091-40-203668

ملنے کے پتے

Phone : 239450

دارالعلوم سبیل السلام، حیدر آباد۔

Phone : 523011

ہندوستان پیسپیر ایمپوریم، مچلی کمان، حیدر آباد۔

قاضی پبلشرز اینڈ ڈسٹری بیوٹرز، ویٹنگ بلڈنگ، حضرت نظام الدین (ویسٹ)، نئی دہلی

Phone : 4617240

Phone : 251280

مکتبہ امارت شرعیہ پھلواڑی شریف، پٹنہ۔

يا ايها الذين امنوا اتقوا الله ولتنظر نفس ما قدمت لغد .
واتقوا الله . ان الله خبير بما تعملون • (المشر: ۱۸)

اے ایمان والو! اللہ سے ڈرو اور ہر شخص دیکھے کہ اس
نے کل (قیامت) کیلئے کیا بھیجا ہے۔ اللہ سے ڈرو بیشک جو کچھ تم
کرتے ہو اللہ اس سے باخبر ہے۔

☆☆☆

عن ابی ہریرۃ رضی اللہ عنہ قال ، قال رسول اللہ
صلی اللہ علیہ وسلم ، من حسن اسلام المرء ترکہ ما لا یعنیه •
(ترمذی ۱۰ ابن ماجہ ۱۰ البیہقی)

حضرت ابوہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول
اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: "آدمی کے اسلام کی خوبی اور اس
کے کمال میں یہ بھی داخل ہے کہ وہ فضول اور غیر مفید کاموں اور
باتوں کا تارک ہو۔"

☆☆☆

"اپنے اندر دریا کی سی فیاضی ، سورج جیسی گرم جوشی اور زمین جیسی
سمان نوازی پیدا کرو۔"

(حضرت خواجہ معین الدین چشتیؒ)

☆☆☆

چار شعر

مجھے کو زندگی کے لئے کم نہ جلتے
مگر گزر گیا تو سمجھنے صدی گنی

☆☆☆

تاریخ نے دنیا میں یہ دور بھی دکھا ہے
لوگوں نے عطا کی ہے، صدیوں نے سزا پائی

☆☆☆

ایک پل کو رکنے سے دور ہو گئی منزل
صرف ہم نہیں چلتے، رستے بھی چلتے ہیں

☆☆☆

نہ پہنچا کوئی اپنے پاس، پہنچا جب کہ وقت اپنا
اجل کو آفریں ہے، وقت پر پہنچی تو یہ پہنچی

☆☆☆

فہرست عناوین

۷	حرفے چند
۱۱	زمانہ کی تیز رفتاری
۱۲	گورستان شاہی
۱۳	قیام اسی کا سمجھ غنیمت جو وقت پیشِ نگاہ اب ہے
۱۴	یہ وقت کہاں جاتا ہے ؟
۱۵	وقت کا حساب
۱۶	ایک جائزہ
۱۸	کہ تیرے زمان و مکاں اور بھی ہیں
۱۸	ان در پچوں سے جھانکتا ہے زوال
۱۹	ایک بامقصد جلسہ اور کار آمد باتیں
۲۰	برف بچنے والے کی مثال
۲۰	ایک حمد کیجئے
۲۱	قدر کے قابل
۲۲	بیس منٹ، بیس ڈالر
۲۳	وقت گم ہے اور کام بہت
۲۳	کام میں مصروف رہنے والے لوگ
۲۴	اگر ایک انسان کے پاس ایک ہی روٹی ہو
۲۵	اسلامی احکام اور پابندی وقت
۲۶	یہ بات اچھی طرح سمجھ لیجئے
۲۷	وقت کسی کا انتظار نہیں کرتا

۲۸

دل میں اللہ

۳۰

مومن کی ایک اہم صفت

۳۱

یہ ہے آدمی کی خوبی اور اس کا کمال

۳۲

اب فکر آخرت ہے دنیا کو خوب دیکھا

۳۳

ان سے کہنے کل توبہ آئیں

۳۵

مال مٹول کی عادت

۳۶

ایک بڑی آفت

۳۷

قابل توجہ

۳۹

دستک

۴۱

غنیمت جلتے

۴۲

کہ ہر جا رہا ہے، کہ ہر دیکھتا ہے

۴۲

ان آیتوں سے نصیحت حاصل کیجئے

۴۵

نظر آنے والا نقصان

۴۶

دو عظیم نعمتیں

۴۸

آپ ایک تجربہ کیجئے

۴۸

کل عام و انتم بخیر

۵۰

ضمیمہ

۵۱

مائٹ میلجمنٹ (تسظیم وقت)

۵۲

کیا ہم خود اپنی اور اپنے وقت کی قدر کرتے ہیں؟

۵۲

خاص سرگرمی کے موضوعات کا تعین کیجئے

۵۳

ترجیمات

۵۴

رد عمل کی سرگرمیاں

۵۵

شخصی عادات

۵۵	ضرورت سے زیادہ وعدے
۵۵	کام کی تقسیم
۵۶	صلاحیت کا نقطہ عروج
۵۶	میشنگس
۵۷	سفر اور انتظار
۵۷	کبھی خود سے بھی لئے
۵۷	سار قین وقت
۵۷	بن بلائے ملاقاتی
۵۸	گپ شب
۵۹	سماجی تعاریف
۵۹	ٹیلیفون
۵۹	ٹیلی ویژن
۶۰	آپ کے وقت میں توازن
<hr/>	
۶۱	روز و شب کے لمحات
۶۲	شب و روز کے لئے ہدایت
۶۳	مسلمانوں کے شب و روز

بسم اللہ الرحمن الرحیم

حرفے چند

ادارہ ادب اسلامی حیدرآباد، حلقہ آندھرا پردیش وائرس نے ۲۸ / ۲۹۰ / دسمبر ۱۹۹۶ء ہفتہ ۱۰ اتوار کو حیدرآباد میں دو روزہ ادبی کانفرنس کے انعقاد کا اہتمام کیا تھا۔ تنظیمیں کانفرنس نے مجھ سے بھی خواہش کی تھی کہ اس کی سرہمی نشست میں کوئی مضمون سناؤں۔ میں نے جانے اور آنے والے سال کی مناسبت سے ایک مضمون تیار کر لیا۔ یہ مضمون ۲۸ / دسمبر ۱۹۹۶ء شنبہ کو کانفرنس کی نشست اول میں سنایا گیا۔ بعد میں یہی مضمون روزنامہ "سیاست" حیدرآباد کے سال نو سپلمنٹ میں یکم جنوری ۱۹۹۷ء چار شنبہ کو شائع ہوا۔ کانفرنس کے محترم سامعین اور "سیاست" کے معزز قارئین نے خواہش کی کہ اسے الگ سے رسالہ کی شکل میں شائع کیا جائے۔ میرے کریم و شفیق والد محترم جناب مولوی محمد حبیب الحسن حسینی صاحب مدظلہ جو اچھا کتابی اور ادبی ذوق رکھتے ہیں اور ہر کام میں انضباط و وقت اور صفائی معاملات، ان کی زندگی کا نمایاں اور امتیازی پہلو ہے، مجھ سے اصرار کے ساتھ فرمایا کہ اس مضمون میں کچھ اضافہ کر کے کتابی شکل میں شائع کرنا مفید اور بہتر رہے گا، تیسری طرف، برادر عزیز مولانا محمد عبدالمنان صدیقی سہیلی، جن کو مجھ سے اور میری تحریروں سے انس اور لگاؤ ہے، وہ بھی اس مخلصانہ تقاضے میں پیش پیش رہے۔ اسی طرح، برادر عزیز محمد سلمان صدیقی سلمہ نے بھی اس رسالہ کی اشاعت سے اپنی دلچسپی کا اظہار کیا۔

زیر نظر رسالہ کی اشاعت ان دوستوں، بزرگوں اور عزیزوں کی اسی خواہش کے احترام میں ہے۔ اس رسالہ میں جو باتیں جس انداز میں درج کی گئی ہیں، اگر قارئین نے ان

سے فائدہ اٹھایا اور اپنی زندگی اور وقت کے استعمال میں شعور اور بصیرت سے کام لیا، تو سمجھا جائے گا کہ اس کی اشاعت کا مقصد حاصل ہو گیا۔ ایک صاحب خیر اس رسالہ کے نفع کو عام کرنا چاہتے تھے، اس لئے انھوں نے اس کی اشاعت میں مالی تعاون فرمایا اور یہ خواہش کی کہ اس کی قیمت رعایتی رکھی جائے۔ اللہ تعالیٰ ان کے جذبہ کو اور راقم الحروف کی اس مختصر تالیف کو قبول فرمائے۔ آمین۔

محمد رضوان القاسمی

خطیب، مسجد عامرہ، عابد روڈ
و ناظم دارالعلوم سبیل السلام، حیدر آباد

۲۲ / شعبان ۱۴۱۷ھ
۳ / جنوری ۱۹۹۷ء



اپنے وقت کی حفاظت اور دوسروں کے وقت کی رعایت

انسان کی دانشمندی کی علامت ہے

(مؤلف)

وقت کی قیمت پہچان

یہ سطرین جس وقت لکھی جا رہی ہیں پرانا سال (۱۹۹۶ء) جانے کو اور نیا سال (۱۹۹۷ء) آنے کو تیار ہے، پہلا تاریخ کے دامن سے وابستہ ہو جائے گا اور دوسرا توقعات اور امیدوں کے شجر سے اپنا ارتباط قائم کر لے گا، ادیب، شاعر اور اہل قلم اپنے اپنے انداز میں جانے والے سال کو رخصت کرنے اور آنے والے سال کا استقبال کرنے کے لئے اپنے ہاتھ میں قلم تھام چکے ہیں، ان کے قلم کے نتساج جب سامنے آئیں گے تو کہیں غم کے آنسو ٹپک رہے ہوں گے، تو کہیں خوشی کے پھول کھل رہے ہوں گے، کوئی واقعہ اچھا ہو گا اور اس کی خوشبو مشامِ جان کو معطر کر رہی ہو گی، اور کوئی سانحہ ایسا ہو گا کہ بے ساختہ زبان پر آئے گا:

یاد ماضی عذاب ہے یا رب
چھین لے مجھ سے حافظہ میرا

ان قلمی نتساج میں نئے سال کی نئے انداز میں مبارکباد بھی دی جائے گی اور کوشش کی جائے گی کہ مستقبل کے لئے حسین خوابوں کی دنیا بسائی جائے، اور خوش کن خاکوں اور منصوبوں میں بہترین رنگ بھرا جائے، یعنی اس سلسلے میں جو آرزوئیں اور تمنائیں زمین میں پھیل رہی ہوں گی، ان میں شاعر کے دھڑکتے ہوئے دل کا یہ احساس ضرور شامل ہو گا:

باندھتی ہے ابد کے منصوبے
کیا کلیب ہے عمر قافی کا

جب بھی نیا سال آتا ہے ، بازار میں نوع نوع اور رنگ رنگ کے بکثرت فروخت ہونے والے کیلنڈر اس کی مہما ہی اور دھوم دھام میں کافی اضافہ کر دیتے ہیں ، اب گھروں میں آویزاں پرانا کیلنڈر نکالا جائے گا اور اس کی جگہ نیا کیلنڈر لگایا جائے گا ، حساس دہن شاعر کو نیا منظر ہمیشہ متاثر کرتا ہے ۔ یہی تاثر ایک شاعر کی زبان سے یہ کھلواتا ہے :

غافل تجھے گھڑیاں یہ دیتا ہے منادی
گردوں نے گھڑی عمر کی ، اک اور گھنٹادی

جب ہاتھ نیا کیلنڈر لئے پرانے کیلنڈر کو ٹکاسنے کی طرف بڑھ رہا تھا ، ایک دوسرا شاعر آیا ، آتے ہی اس نے کھاڈرا ٹھرو ، میری بات بھی سنتے جاؤ ، اور ہو سکے تو میرے اس ذہنی تاثر کو نئے سال کا نیا تحفہ سمجھو :

آہٹ بھی نہ محسوس ہوئی ختم سفر تک
یہ عمر روان کتھا دبے پاؤں چلے ہے

ماہ کی تیز رفتاری

شاعر نے جب یہ شعر پڑھا تو اس وقت ایک عام دیں بھی موجود تھے ، انھوں نے موقع اور حالت سے حد سے آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کی یہ حدیث نقل کی کہ :

رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا : قیمت اس وقت تک نہیں ہے گی جب تک کہ زمانہ قریب نہ ہو جائے گا (یعنی زمانہ کی گردش تیز نہ ہو جائے گی ورنہ رات بعد جلد نہ گذرنے لگیں گے اور زمانہ کی تیز رفتاری اس کیفیت و حالت کے ساتھ ہوگی کہ) سال مہینہ کے برابر ، مہینہ ہفتہ کے برابر ، ہفتہ دن کے برابر ، دن ایک ساعت یعنی ایک گھنٹہ کے برابر ہو جائے گا ، اور ایک گھنٹہ اتنا مختصر ہو جائے گا جیسے آج کا شعلہ آگ کے تشکیک پر سلک جاتا ہے یعنی جھٹ سے جل کر ٹھک جاتا ہے ۔

شرحین حدیث نے یہ مطلب لکھا ہے کہ آخر زمانہ میں دنوں اور ساعتوں میں

برکت کم ہو جائے گی، وقت اس قدر جلد اور تیزی کے ساتھ گزرتا معلوم ہو گا کہ اس کا فائدہ مند اور کارآمد ہونا معدوم ہو جائے گا یہ مراد ہے کہ اس زمانہ میں لوگ تفکرات اور پریشانیوں میں گھرے رہنے اور اپنے دل و دماغ پر بڑے بڑے فتنوں کا نزل ہونے والے مصائب و آفات اور طرح طرح کی مشغولیوں کا شدید تر دہرا رکھنے کی وجہ سے وقت کے گزرنے کا ادراک و حساس تک نہیں کر پا رہے ہیں، اور انہیں یہ جانتا مشکل ہو جائے گا کہ لب دن گزر گیا اور کس رات ختم ہو گئی۔



عام دین، حب اپنی کمگوحدیث کی روشنی میں قائم کر چلے تو عام اقبال آئے اور اپنی مشہور نظم، "لورستان شاہی" کے چند بد سننے ان کے انداز اور آواز میں درد تھا، عروج و زوال، اتار و پڑھ و در و رست کے آنے جانے کی کھانی کو اپنی زبان شعری سے کچھ اس طرح بیان کر کے کہ دل بھر گیا اور آنکھیں نم ہو گئیں، سننے وہ کہتے ہیں:

آہِ حوالہ نگاہِ عالمیہ، شبنم وہ دھارِ دیش پر پئے ٹھائے سینئروں صدیوں کا راز
زبدائی سے تھا لہجی مہمور، بے سس ہے یہ خموشی اس کے ہٹکائوں کا لورستان ہے

پے رکان کس کی عک کا دل دادہ ہے

کوہ کے سر پر مثل پاسبان استادہ ہے

دوتے ہیں حیات بے گناہوں سے دور، مضطرب رکھتی تھی جن کو آرزو سے نا صبور
قبر کی ظلمت میں ہے ان فتیوں کی نیک، جن کے دروازوں پہ رہت تھا جہیں لستر فلک
کیا یہی ہے اس شہنشاہوں کی عظمت کا، جس کی تدبیر جب بانی سے ڈرتا تھا روال
رب غفوری ہو دنیا میں، ریش قیصری، مل نہیں سکتی غنیمت کی پوش لہجی

بادشاہوں کی بھی شہتِ عمر کا حاصل ہے گور

جادہ عظمت کی لویا آخری منزل ہے گور

روح مشمت خاک میں زحمت کش بیدار ہے کوچہ گرد نے ہوا جس دم نفس ، فریاد ہے
زندگی انسان کی ہے ماتم مرغ خوش نوا شاخ پر بیٹھ کوئی دم ، چھپایا ، اڑ گیا
آہ ، کیا آئے ریاض دہر میں ہم ، کیا گئے زندگی کی شاخ سے پھوٹے ، کھلے ، مرجھ گئے

موت ہر شاہ و گدا کے خواب کی تعبیر ہے
اس سنگر کا ستم انصاف کی تصویر ہے

سلسلہ ہستی کا ہے اک بحر پیدا کنار اور اس دریائے بے پایاں کی موجیں ہیں مزار
سے ہوس ، خوش رک ہے یہ زندگی بے اعتبار یہ شرارے کا تبسم ، یہ خس آتش سوار
چاند ، جو صورت گر ہستی کا اک اعجاز ہے پنے سیمائی قبا محو خرام ناز ہے
چرخ بے انجم کی دہشتناک وسعت میں مگر بیکی س کی کوئی دیکھے ذرا وقت سحر

اک ذرا سا ابر کا ٹکڑا ہے ، جو مستاب تھا
آخری آنسو ٹپک جانے میں ہو جس کی فنا

زندگی قوام کی بھی ہے یونہی بے اعتبار رنگہائے رفتہ کی تصویر ہے ان کی بہار
س زیاں خانے میں کوئی ملت گردوں وقار رہ نہیں سکتی ابد تک بار دوش روزگار
اس قدر قوموں کی بربادی سے ہے نوگر جہاں دیکھتا ہے اعتنائی سے ہے یہ منظر جہاں
ایک صورت پر نہیں رہتا کسی شے کو قرار ذوق جدت سے ہے ترکیب مزاج روزگار

ہے نلگین دہر کی زینت ہمیشہ نام نو
مادر گیتی زہی آبن اقوم نو

نہام اسی کا مجموعہ شمس کا ہے

میں درد مند اور فکر رجمند کے حامل شاعر اقس کے بعد دان اور حکیم شاعر اکبر نے آج ہی آئے
آتے ہی انہوں نے ایسی بات کہی ، جس سے پرانے لیلندر کو نکالنے والے در سے بلندر کو
گانے کے لئے ہاتھ اور قدم دونوں آگے بڑھے اس کی بات بڑی حوصلہ دہ تھی ، اس

ماضی کا معقول تجزیہ بھی تھا اور مستقبل کے لئے دانشمندانہ پیغام بھی وہ گویا ہوئے :

گذر گیا ہے جو عہد عشرت ، نہ رکھ تو نداں پھر اس کی حسرت

قیام اسی کا سمجھ غنیمت جو وقت پیش نگاہ اب ہے

وقت کہاں جاتا ہے ؟

اکبر نے اپنے شعری پر اکتفا نہیں کیا ، وہ ایک سچی سچائی ، سچی جہائی مغل میں اپنے ہاشم نامی بیٹے کو مخاطب کرتے ہوئے پوچھ رہے ہیں کہ میں ، یہ تو بتاؤ یہ وقت جو چلا جاتا ہے آخر کہاں چلا جاتا ہے ، روز کب کرتے ہو کہ وقت گزر گیا ، چلا گیا ، وہ زمانہ رخصت ہو گیا ، نیا سال آیا اور پرانے سال نے اپنی بساط پیٹ لی ، آخر ہے یہ کیا ؟ لڑکا سوچ رہا ہے ، اپنے باپ کو جواب دوں تو کیا دوں ، چہرہ پر غور و فکر کے نقوش ابھر آئے ہیں ، مرزبان ہے کہ ابھی ساکت و صامت ہے ، باپ بیٹے کی ہچکچاہٹ اور گونگوواں کیفیت کہ بھیہیتے ہوئے خود ہی اپنے سوال کا جواب دیتا ہے ، بیٹا ، یہ وقت اللہ کے پاس چلا جاتا ہے ، اور وہیں جمع ہو جاتا ہے ، آج جمعہ گیا ، کل سنچر جائے گا اور پرسوں اتوار ، یہ سب اسی طرح اللہ کے پاس جمع ہو جاتے ہیں ، قیامت کے دن اللہ میں وقت کو حکم دیں گے پھر سے آجا ، بس یہ سارا وقت جو جمع ہوتا رہا ہے باہر نکل آئے گا اور جو کچھ وقت کے اندر کیا گیا ہے وہ سب آپ ہی آپ اس کے ساتھ باہر نکل آئے گا ۔

اکبر کی اس مجلس میں ان کے ایک مرع خواں اور قدرداں مولانا عبد الماجد دریابادی بھی ہیں ، اکبر جب مختصر لفظوں میں اپنے سوال کا خود ہی جواب دے کر خاموش ہو گئے ، تو مولانا دریابادی اپنے دیرینہ ، مخلصانہ اور خرد نوازانہ تعلقات کی بنا پر ان کے سوال و جواب کی مزید تشریح کے لئے اکبر سے اجازت چاہتے ہیں ، خوشی سے یہ اجازت دیدی گئی ، اب مولانا دریابادی حاضرین مجلس کو مخاطب کرتے ہوئے کہتے ہیں :

”خوب غور کر کے دیکھئے آپ جو کچھ بھی کرتے ہیں سب وقت ہی کے اندر تو

کرتے ہیں، کھاتے ہیں، پیتے ہیں، چلتے ہیں، سوتے ہیں، پڑھتے ہیں، لکھتے ہیں، سب کچھ وقت ہی کے اندر تو کرتے ہیں، اگر وقت کے اندر واقعات کا گزرنانا ہو تو خود وقت کے گزرنے کے کوئی معنی ہی نہ رہ جائیں، پس وقت کا اعادہ جب کبھی بھی ہو گا تو معجزائے وقت کے ہو گا۔

اب ذرا حشر کے دن کا تصور کیجئے، آج کا دن وہاں پیش ہوا ہے اور آج کے دن کے پیشی کے ساتھ ہی ہماری ساری تباہ کاریاں جو ہم نے آج کے دن کی تھیں، وہ وہاں بھرے مجمع میں دوست دشمن سب کے سامنے پیش کر دی جائیں گی، فلاں کی غیبت کی، فلاں کی زباں درازی کی، فلاں پر ہاتھ چلا بیٹھے، فلاں سے فلاں معاملہ میں جھوٹ بولے، فلاں مزدور کی مزدوری مار لی، فلاں وقت کی نماز مان گئے، یہ ساری زندگی جسے ہم اپنے ذہن سے مدت ہونی نکال چکے تھے، از سر نو بالکل تازہ ہو کر ہمارے سامنے آگئی ہے، کسی کا بیان اور کسی کی روایت نہیں ہے، خود ہم اپنے تئیں ٹھیک دبی کرتے ہوئے پارہے ہیں، جسم کی سختیوں کو چھوڑ کر شدائد یوم حشر کا ذکر نہیں، فرشتوں کا عذاب الگ رہا، آج اپنی خودداری اور عزت نفس کا وظیفہ دن رات درد زبان رہتا ہے، کل کی اسسٹنٹ منیجر سے کوئی پناہ دے سکے گا؟

وقت کا حساب

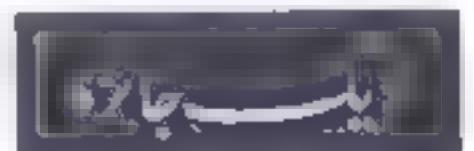
اکبر الہ آبادی کی باتوں کی وضاحت سے

جب مولانا دریا بادی فرسٹ ہوئے تو اپنے ہفت روزہ صدق جدید (۲۱ / اپریل ۱۹۶۳ء) کے حوالے سے ایک دراہم بات کی طرف توجہ دلائی، وہ یہ تھی۔

”ڈیلی میل (لندن) مورخہ ۲ / مارچ میں ایک کفنے والے نے لن لروڈ پر بتایا ہے کہ برطانیہ میں اس وقت کھانے پینے کے سامان کی دکانیں چھ لاکھ ہیں، ان کے سامنے ہر گھر گریسی دن خاتون کو اس وقت ایک گھڑے والا انتظار میں کھڑا رہتا ہوتا

ہے، مگر ہستی والیوں کی تعداد اس وقت ایک کروڑ ہے تو اس حساب سے قوم کے دس کروڑ گھنٹے روزانہ انتظار میں ضائع ہو جاتے ہیں، ان دس کروڑ گھنٹوں کے سال بنائیے، (۱۱۴۰) سال ہوتے ہیں گو یہ قوم کے ہاتھ (۱۱۴۰) سال کی روزانہ اصاعت زندہ قوم کی ایک ایک چیز زندہ ہوتی ہے، اپنے منوں اور گھنٹوں کا یہ حساب رکھنا برطانوی قوم کی موت و ہستی کی نہیں، زندگی و حرکت کی دلیل ہے۔

یہ ایک بالکل الگ سوال ہے کہ جس چیز کو وہ کام کی سمجھ رہے ہیں خود اس کا کیا وزن اور کیا وقعت، آخرت کی میزان میں ہے؟ ہم آپ تو کبھی نہیں سوچنے بیٹھتے ہیں کہ ہمارے وقت کا روزانہ کتنا حصہ، کتنے گھنٹے اور منٹ اور سکند محض بیکاری کی نذر ہوتے رہتے ہیں؟ دین و آخرت نہ سہی دنیا کے ہی کس کار آمد مشغلہ میں ان کا شمار ہو سکتا ہے؟ یہ شطرنج اور یہ ناش، یہ فلش اور برج، یہ کیرم اور پچھلی آخر کس حساب میں لکھے جائیں گے؟ یہ گھوڑ دوڑ کے دیکھنے اور طرح طرح کی بازیوں میں عمر عزیز کی جتنی گھڑیاں بے دردی سے صرف ہو رہی ہیں، یہ زندگی کے کن مرحلوں کو طے کریں گی؟ اور یہ محض ہنسی اور تمسخر کی محفلیں، یہ سرگرم غیبتیں اور دل آزاریاں، یہ تمستیں اور مبالغہ آرائیاں آخر کس کام آنے والی ہیں؟ اخلاق کو کہاں تک سنوارتی ہیں؟ ہر روز ہم میں سے ہر فرد کا کتنا وقت ضائع ہوتا ہے، اور پھر ہر ہفتہ، ہر مہینہ، ہر سال اس کی میزان کہاں تک پہنچتی ہے؟ اور پھر عمر کے خاتمہ پر کس قیامت کی حسرت اس وقت ہوگی جب یہ آج کے بے دردی سے صبح کئے ہوئے وقت کے تودے اور پہاڑ برسوں اور سالہا سال کی شکل اختیار کئے ہوئے ملیں گے؟ بھگتا بہر حال ہر شخص کو اپنا ذاتی حساب ہو گا اور نہ قوم کی قوم، ملت کی ملت کے تفسیح وقت کا حساب جوڑنے کوئی بیٹھے تو حساب لگے یا نہ لگے بہر حال سر تو چکرانے ہی لگے گا۔



مولانا عبد الماجد دریابادی انبساطی کیفیت میں تھے۔ ابھی اپنے اس مضمون سے

فارغ ہوئے اور حاضرین سے اجازت طلب کر کے اپنا ایک اور اہم حسابی مضمون
سنانے لگے۔

”آپ اگر امیر ہیں تو اپنی مائشرفیوں اور اگر غریب ہیں تو اپنے پیسوں کو کس قدر عزیز
رکھتے ہیں، ہر سکہ کو آپ صرف اسی وقت صرف کرنا چاہتے ہیں جب اس کے معاوضہ میں
آپ کو کسی خاص نذت یا نفع کی امید ہوتی ہے لیکن خدا کی دی ہوئی اس بڑی نعمت اور
فطرت کی بخشش ہوئی اس بڑی دولت کا بھی کبھی آپ نے حساب و کتب رکھا ہے جس
کا نام ”وقت“ ہے؟ آپ کو یہ معلوم ہے کہ آج جو کچھ آپ کر رہے ہیں سب ”وقت“ کے
نذر ہو رہا ہے، پس اس کے معنی یہ ہیں کہ آپ کو وقت ہی کے ہر جزئیہ ہر ساعت ہر
منٹ ہر لمحہ ہر پل کا حساب دینا ہو گا۔ کیا آپ اس کے لئے تیار ہیں؟

”کل“ یہ حساب کوئی دوسرا لے گا۔ ”آج“ آپ خود اپنا احتساب کیوں نہ
کریں؟ سال کے تین سو ساٹھ دن، ہر دن کے چوبیس گھنٹے۔ آخر آپ کن مشغل میں
صرف کرتے ہیں؟ ان میں کتنا حصہ یا دالہی کے لئے نکالتے ہیں؟ کتنا وقت نماز اور
دیگر عبادت میں صرف کرتے ہیں؟ کتنی دیر خدمت خلق میں مصروف رہتے ہیں۔ کتنا
وقت دردمندوں کی غمخواری اور بیکسوں کی دستگیری میں صرف کرتے ہیں؟ اور پھر
کتنا وقت اپنی ذات و صفات کی پرورش، آرائش کی نذر کرتے ہیں؟ کیا ایسا بارہا نہیں
ہو کہ آپ نے سارے دن دوستوں کے ساتھ ہنسی مذاق میں اور ساری ساری رات
جلسوں و تماشوں میں بسر کر دی ہے؟ کیا ایسا روزمرہ ہمیں ہوتا کہ غیر ضروری غویات
کے پیچھے ضروری سے ضروری و اہم سے ہم فرائض ترک ہوتے رہے ہیں، عمر کی جو
گھڑیاں غیبت و کتہ چینی، رشک و حسد، کذب و مبالغہ، فخر و غرور، خوشامد و سخن سازی، نفس
پرستی و عیش پسندی میں گزر رہے ہیں، کیا ان کی بابت باز پرس نہ ہوگی؟ پھر یہ کیا ہے کہ
آپ دنیا کے دوسرے معاملات میں تو بڑے عاقل اور فرزبان اور منتظم و دوراندیش
سمجھے جاتے ہیں لیکن وقت کی دولت لٹانے میں آپ کی مسرفانہ فیصیوں و دستاں اور ق

سب دنہار پر جلی حرف میں ثبت ہے۔

کہ تیرے زمان و مکان اور بھی ہیں

نئے اور پرانے سال کے ضمن میں یہ بات چیت ہو رہی تھی کہ وہ محنت آگئے جن میں پرانے سال کو اپنی بساط لپیٹنی تھی اور ایک سال انسانی اعمال کا دفتر اپنے بغل میں دبائے اسے رخصت ہونا تھا۔ گھر میں نیا کیلنڈر بھی اب لگا دیا گیا۔ اس مرحلہ پر نئے اور پرانے سال کے درمیان رسمی ملاقات ہوئی۔ باہم گلے ملے، ایک خدمت سے سبکدوش ہوا، دوسرا دوسری خدمت آیا، سبکدوش ہونے والے سال نے دوسری خدمت آنے والے سال سے اپنے سابقہ تجربات کی روشنی میں کہا کہ جب آپ اپنے کام کا آغاز کریں، اس وقت میری جانب سے اقبال کا یہ پیغام سننے والے انسان کو پہنچا دینا۔

اسی روز و شب میں الجھ کر نہ رہ جا
کہ تیرے زمان و مکان اور بھی ہیں

اب وہ بچوں سے ملنا کتنا ہے دلربا

دسمبر کی آخری تاریخ آگئی، گھڑی کی سوئی تیزی کے ساتھ بارہ بجے شب کی طرف بڑھ رہی ہے، اس کا کانا بارہ سے آگے کیا بڑھا کہ نوجوانوں کی ٹولیاں سڑکوں پر نکل کر شور و ہنگامہ میں مصروف ہو گئیں، گاڑیوں کے باریں زور سے بجائے جانے لگے۔ فضا میں نذر بکھرنے لگا، رقص کا منظر سامنے آنے لگا، چپ و راست سے بے خبر مستی اور بے خودی کی کیفیت طاری ہے، اسی روز و شب میں الجھ کر اپنے دوسرے زمان و مکان سے غافل ہیں، تنے میں ایک طرف سے آواز آنے لگی، آواز میں پختگی تھی، اس کی لوج اور کشش نے مجھے بھی اپنی طرف متوجہ کیا، دیکھا تو ماہر القدری اپنے ماہرانہ انداز میں نئے سال کی نئی خوشی منانے والے مست و بے خود نوجوانوں سے بار بار کہہ رہے تھے۔

رقص و نغمہ ، شراب و عیش و نشاط
ان درجوں سے جھانکتا ہے زوال

ایک با مقصد جلسہ اور گانا باتیں

ہواؤں کے رخ پر چلنے والے جوانوں کے مقصد میں کچھ " کمفی نوجوان " (توحید پرست ، حق پسند ، ٹھوس اور بنیادی مقصد اور تصور آخرت کے حامل نوجوان) بھی تھے ، انھوں نے وقت اور نئے سانس کے پس منظر میں موقع کی مناسبت سے ایک جلسہ کا اہتمام ۳۱ دسمبر کو سر شام حیدر آباد میں کیا تھا ۔ دعوت نامہ میرے نام بھی آیا تھا ، میں جلسہ کے آغاز سے اختتام تک رہا ۔ اس با مقصد اور کامیاب جلسہ میں جن بزرگوں کی باتوں کو میں نوٹ کر سکا ، ان میں حضرت عمر فاروق بھی ہیں ، جنھوں نے فرمایا :-

" میں اس بات کو بہت معیوب سمجھتا ہوں کہ تم میں سے کوئی دینی زندگی بسر کرے ، نہ وہ دنیا کے لئے کوئی عمل کرے نہ آخرت کے لئے ۔ "

مولانا اشرف علی تھانویؒ کی بات بھی میرے دل کو لگی کہ :-

فرصت عمر نعمت مفتنم ہے ، ضلوع کوئی لمحہ نہ ہونا چاہئے ، ساری عمر تحصیل کریں یا تکمیل ہی میں بسر ہونا چاہئے ۔ "

مولانا اعجاز علی امر و ہوی کی یہ دانشمندانہ بات بھی خوب تھی کہ :-

" جو زمانہ گذر چکا وہ تو ختم ہو چکا ، اس کو یاد کرنا عبث ہے اور آئندہ زمانہ کی طرف امید کرنا بس امید ہی ہے ، تمہارے اختیار میں تو وہی تھوڑا وقت ہے ، جو اس وقت تم پر گزر رہا ہے ، بس اس کی قدر کر لو ۔ "

ان کے بعد مولانا حفظ الرحمن سیوہاروی ، نیک پر - کر یہ فرمانے لگے :-

" بچپن گیا تو اب کہاں ؟ جوانی ختم ہوئی تو بہار گئی ، مریض پاتا یا قویا مروت لایا ۔ "

غرض عمر عزیز بہت محدود شے ہے اس کی قدر و قیمت حساس استعمال پر موقوف ہے۔

دستِ پیچھے والے کی مثال

اس جلسہ میں مولانا شبیر احمد عثمانی کی تقریر دلپذیر کا یہ حصہ کان کی راہ سے دل میں اترتی چلی گئی کہ۔

”انسان کا اس سے بڑھ کر ٹوٹنا کیا ہو گا کہ برف پیچھے والے دو کاندہ کی طرح اس کی تجارت کا اس المال جسے ”عمر عزیز“ کہتے ہیں دم بدم کم ہوتا جا رہا ہے، اگر اس رواروی میں کوئی ایسا کام نہ کر لیا، جس سے یہ عمر رفتہ ٹھکانے لگ جائے، بلکہ ایک ابدی اور غیر فانی متاع بن کر ہمیشہ کے لئے کار آمد بن جائے، تو پھر خسارہ کی کوئی انتہا نہیں رہنے کی تاریخ پڑھ جاؤ اور خود اپنی زندگی کے واقعات پر غور کرو تو ادنیٰ غور و فکر سے ثابت ہو جائے گا کہ جن لوگوں نے انجامِ بینی سے کام نہ لیا اور مستقبل سے بے پروا ہو کر محض خالی لذتوں میں وقت گزار دیا وہ آخر کار کسی طرح ناکام و نامراد بلکہ تباہ و برباد ہو کر رہے، آدمی کو چاہئے کہ وقت کی قدر پیچھے والے اور عمر عزیز کے لمحات کو یونسی عقلت و شرارت یا سود و لعب میں نہ گنوانے جو اوقات تحصیلِ شرف و مجد اور اکتسابِ فضل و کمال کی گرم بازی کے ہیں، اگر عقلت و نسیان میں گزار دیئے گئے تو سمجھو کہ اس سے بڑھ کر آدمی کے لئے کوئی خسارہ نہیں ہو سکتا، بس خوش نصیب اور اقبال مند انسان وہی ہیں جو اس عمرِ فانی کو باقی اور ناکارہ زندگی کو کار آمد بنانے کے لئے جدوجہد کرتے ہیں، اور بہترین اوقات اور عمدہ مواقع کو غنیمت سمجھ کر کسبِ سعادت اور تحصیلِ کمال کی کوشش میں سرگرم رہتے ہیں۔“

ایک سبق

حضرت شیخ الحدیث مولانا محمد زکریا صاحب مہاجر مدنیؒ کو مظاہر علوم سہارنپور کے اکابر میں بڑا ادنیٰ مقام حاصل ہے۔ ان کی باری آئی تو فرمانے لگے۔

اپنے کاموں کیلئے اوقات مقرر کرو، اس کے درمیان چھوٹے بڑے کسی کی پرواہ نہ ہونی چاہئے، بعض لوگ اخلاق کا عذر کرتے ہیں کہ اگر کوئی آجائے تو اخلاق برتنا چاہئے۔ میں اس کے جواب میں کہتا ہوں کہ اگر اس وقت قصدے حاجت کی ضرورت پیش آجائے تو اخلاق برتنا چاہئے، تو کیا اس کا عذر نہ کرو گے؟

کیسے گئے رقیب کے کیا طعن اقرباء

تیرا ہی دل نہ چاہے تو باتیں ہزار ہیں

پکا عہد کر لو کہ معمولات کو کبھی نہ چھوڑو گے، یہ ترقیات کا زینہ ہے ہمارے اکابر کا یہی معمول تھا، حضرت گنگوہی سے دیکھنا شروع کیا تھا کہ حضرت کا وقت پر دروازہ بند ہو جایا کرتا تھا۔

دفعہ کے قابل

اس جلسہ میں دیوبند اور مظاہر کے علاوہ ندوہ کا وفد بھی آیا تھا، اس وفد کے سربراہ مشہور ادیب، مؤرخ اور سیرت نگار مولانا شبلی نعمانی نے اپنی تقریر میں جہاں اور باتیں بتائیں، ان میں ایک واقعہ ایسا بیان کیا جو حضرت کی خصوصی دلچسپی کا باعث بنا، عبرت و نصیحت سے بھرپور اس واقعہ کا تعلق مولانا نعمانی کے سفر روم و مصر و شام سے ہے جب کہ انھوں نے اپنا یہ سفر پانی کے جہاز سے طے کیا تھا، لیکن مولانا کی زبانی سنئے، وہ فرما رہے ہیں۔

۱۵۲۱۶

”عدن سے چونکہ دلچسپی کے نئے سامان پیدا ہو گئے تھے، اس سے ہم بڑے سطف سے سفر کر رہے تھے، لیکن دوسرے ہی دن ایک پرخطر واقعہ پیش آیا، جس نے تھوڑی دیر تک مجھ کو سخت پریشان رکھا، ۱۰/۱۱ صبح کو میں موتے سے اٹھا تو ایک ہم سفر نے جہاز کا انجن ٹوٹ گیا، میں نے دیکھا تو واقعی کپتان درجہ ۱۰۰ سے بھرتے تھے اور اس کی درستی کی تدبیریں کر رہے تھے، انجن بالکل بے کار ہو گیا تھا اور جہاز سہیت

آہستہ آہستہ ہوا کے سہارے چل رہا تھا۔ میں سخت گھبرایا اور نہایت ناگوار خیالات دل میں آنے لگے۔ اس اضطراب میں اور کیا کر سکتا تھا؟ دوڑا ہوا مسٹر آرنلڈ کے پاس گیا، وہ اس وقت نہایت اطمینان کے ساتھ کتاب کا مطالعہ کر رہے تھے۔ میں نے ان سے کہا کہ آپ کو کچھ خبر بھی ہے، یوں کہ ہاں انجمن ٹوٹ گیا ہے۔ میں نے کہا کہ آپ کو کچھ اضطراب نہیں؟ بھلا یہ کتاب دیکھنے کا کیا موقع ہے؟ فرما یا کہ جہاز کو اگر برباد ہی ہونا ہے تو یہ تھوڑا سا وقت اور بھی قدر کے قابل ہے اور ایسے قابل قدر وقت کو رائیگاں کرنا بالکل بے عقلی ہے، ان کے استقصال اور جرات سے مجھ کو بھی اطمینان ہوا۔ آٹھ گھنٹے کے بعد انجمن درست ہوا اور بدستور چلنے لگا۔

میں دست بردار

اسٹیج پر ایک مقرر اور آئے، اناؤنسر جب ان کے نام کا حلان کر رہا تھا، صاف میں سن نہیں سکا، لیکن ایک واقعہ انہوں نے ایسا سنایا جس کے اثر کو میرے ذہن و دماغ نے قبول کیا، وہ واقعہ یہ ہے:-

”پاکستان کے ایک مشہور ادیب ”ابراہیم جلیس“ (جو کبھی ہندوستانی اور حیدر آبادی تھے) لندن گئے تاکہ وہاں سے، جو وہاں پہنچ کر انہوں نے دیکھا کہ وہاں کے لوگ وقت کے بہت پابند ہیں، اور ہر کام وقت پر کرتے ہیں اور جو کام ہوتا ہے اس کو بڑی پابندی سے ادا کرتے ہیں، اور شام کے ۵ بجتے ہی تمام لوگ کھیل کو دمیر و تفریح میں مشغول ہو جاتے ہیں۔

ایک دفعہ کسی انگلستانی نے ان کو اپنے یہاں دعوت دی۔ انہوں نے اس کی دعوت منظور فرمائی، ورنہ دعوت میں شریک ہوئے، دعوت کے بعد برطانوی نے ان سے ہندوستانی ماحول کے حالات پوچھے۔ ابراہیم جلیس نے ہندوستانی ماحول بیان کیا۔ چونکہ برطانوی وقت کے پابند ہوتے ہیں اس لئے ان کے یہاں ایک ٹائم پیس بھی سامنے میز پر

رکھا ہوا تھا۔ جب ابراہیم جلیس نے ہندوستانی، حوں بیان کیا تھا اس بیان میں ۲۰ منٹ گزر گئے۔ برطانوں تو اس ماحول کو سننے کے بعد اپنی ڈیوٹی پر چلا گیا، اس لئے برطانوی کی بیوی نے بیس (۲۰) ڈالر ابراہیم جلیس کو دیا اور یہ کہا کہ آپ کا ہم نے بیس منٹ وقت لیا، اس کا معاوضہ دیا جا رہا ہے۔“

اس کے بعد انہوں نے یہ دو شعر سنا کر اپنی تقریر ختم کی۔

گذرا ہے جو دن اس کو کبھی یاد نہ کر
جو آئے گا روز اس کی فریاد نہ کر

☆☆☆

جو آئیگا، یا گیا ہے، اس کو جا بھول
جو وقت ملے آج وہ برباد نہ کر

وقت کم ہے اور کام بہت

دیوبند، مظاہر اور ندوہ کے بعد علی گڑھ کے مقررین کی باری آئی، ان کے سرخیل سر سید احمد خاں کی اس مختصر بات پر حاضرین نے خوب داد دی کہ:-
”وقت کم ہے اور کام بہت، نہ مجھ میں یہ قوت ہے کہ سورج کو ٹھہرا کر دن کو بڑھا دوں، نہ یہ طاقت کہ سورج کو ٹپکنے سے باز رکھ کر رات کو وسعت دے دوں۔“

کام میں مصروف رہتے ہوئے لوگ

سابق وائس چانسلر علی گڑھ مسلم یونیورسٹی جناب سید حامد کی باری آئی تو اپنے مطالعہ اور تجربہ کا انچور اس طرح پیش کرنے لگے کہ:-

”جو لوگ کاموں میں مصروف رہتے ہیں، ان کے پاس اس کا وقت کہاں کہ دوسروں کی ٹوہ میں رہیں، ان پر نکتہ چینی کریں اور ان پر تہمت دھریں، جو لوگ بے فرائض کو ایمان داری کے ساتھ انجام دیتے ہیں، جو فرائض کا حق داکرتے ہیں ان کے

ذہن اور زبان کے دامن الفتویات اور خرافات سے لامحار بچتے رہتے ہیں۔

اگر ایک انسان کے پاس ایک ہی روٹی ہو

مشہور مدرسہ ”الاصلاح“ (سرائے میر، اعظم زمر) کے نامور فضیل گرامی مولانا امین احسن اصلاحی شرکا جلسہ کو اپنا یہ اصدقی پیغام دیتے لگے کہ ”زندگی کے جو محنت بھی میسر ہوتے ہیں وہ اپنے فرائض اور اپنی ذمہ داریاں ساتھ لاتے ہیں اس وجہ سے جو فرض رہ گیا وہ گو یا ہمیشہ کے لئے رہ گیا، اگر اس کو اس کے اصلی وقت کے بعد پورا کرنے کی کوشش کی گئی تو وہ بغیر اس کے ممکن نہیں ہے کہ اس کے مساوی یا اس سے بھی زیادہ بھاری دوسرے کسی فرض کو اس کی خاطر قربان کیا جائے۔“ وہ حضریں کے دلوں پر دستک دیتے ہوئے یہ بات بھی نہایت حکیمانہ کہی کہ ”اگر ایک انسان کے پاس ایک ہی روٹی ہو اور خود اس کو اور اس کے بچوں کو فاقہ درپیش ہو تو بچوں کی روٹی کتوں کے آگے ڈالنے کی غلطی کبھی نہیں کرے گا۔ اگر ایک مسافر کے پاس پانی لی ایک ہی چھال ہو اور اس کو صحرا کا سفر درپیش ہو تو وہ اس پانی کو پاؤں دھونے پر کبھی ضائع نہیں کرے گا۔ بلکہ اس کا ایک ایک قطرہ اپنی زندگی بچانے کے لئے محفوظ رکھنے کی کوشش کرے گا، اگر کسی کے ترکس میں ایک ہی تیر ہو اور راستے میں اسے شیر یا بھیڑ سے دوچار ہونے کا اندیشہ ہو تو وہ یہ حماقت کبھی نہیں کر سکتا کہ وہ اس ایک ہی تیر کو کیدڑوں اور لومڑیوں کے شکار پر ضائع کر دے بلکہ وہ اس کو اصل خطرہ کی مدافعت کے لئے استعمال کرنے کی کوشش کرے گا۔

لیکن حیرت ہے کہ وہی انسان جو اپنی ایک روٹی اپنے ایک چھال پانی اور اپنے ترکس کے ایک تیر کے مصرف کو متعین کرنے میں تنہا محتاط ہے جب اس کے سامنے خود اپنی زندگی جیسی بیش بہا قیمتی چیز کے مصرف کے متعین کرنے کا مواں آتا ہے تو وہ بالکل بی نادان بن جاتا ہے، وہ شرفیں توڑتا ہے اور کولوں پر سر کرتا ہے، جو اہرات دیتا ہے اور سنگریزے خریدتا ہے، کانٹوں کو چنتا ہے، در پھولوں کو پھینک دیتا ہے، جو ظاہر ہے کسی عقلمند اور دانا آدمی کا یہ کام نہیں، کاش انسان اپنے وقت کی قیمت کو پہچانتا۔“

اسلامی احکام اور پابندی وقت

سرائے میر کے قریب ہی اعظم گڑھ ہے۔ یہاں کے مشہور صاحب قلم مولانا مجیب اللہ ندوی کو بھی دعوت دی گئی تھی۔ وہ اگرچہ ابھی ابھی اپنے محبوب اور قابل قدر استاذ مولانا سید سلیمان ندوی پر کامیاب سمینار سے فارغ ہوئے تھے، اس سمینار کی روز و شب کی مصروفیات نے انہیں تھکا دیا تھا، مگر جب کبھی بھی نوجوانوں کی طرف سے کسی اجتماع میں شرکت کی دعوت دی جاتی ہے، ان کے چہرے پر شگفتگی آ جاتی ہے اور تازہ دم ہو کر چلنے کے لئے تیار ہو جاتے ہیں اپنی ان دیرینہ روایات کے پیش نظر اس اجتماع میں بھی آئے، اپنے مطالعہ کی روشنی میں برمی قسمتی باتیں فرمانے لگے، جن کا ایک حصہ یہ ہے:

”وقت کی اہمیت ہی کے پیش نظر اسلام میں سارے احکام کو وقت کا پابند بنایا گیا ہے۔ اگر آپ ان احکام اسلامی کو مقررہ وقت پر نہ ادا کریں تو خدا کے نزدیک اس کی کوئی اہمیت نہیں ہے۔ اگر آپ فجر کی نماز ظہر کے وقت پڑھیں یا ظہر کی فجر کے وقت تو آپ کی نماز خدا کے حضور میں کوئی قیمت نہیں رکھے گی۔ روزہ اگر آپ ماہ رمضان کے بجائے کسی دوسرے مہینے رکھ میں تو بھی آپ کے سر سے فرض ادا نہ ہو گا۔ آپ زکوٰۃ کا سال بھر کا حساب کئے بغیر ہزار روپیہ کار خیر میں لگا دیں تو آپ زکوٰۃ کے فرض سے سبکدوش نہیں ہو سکتے۔ اگر آپ حج ۹/۱۰/۱۱ ذی الحجہ کے بجائے شوال یا رمضان میں ادا کریں تو آکاج ادا نہ ہو گا۔ اسی طرح معاملات اور معاشرتی احکام میں بھی وقت کی پابندی کو اسلام نے ضروری قرار دیا ہے۔ قرآن نے ان قوموں اور افراد کو بار بار تنبیہ کی ہے جن کو لمبی لمبی عمریں دی گئیں اور انھوں نے حق کو نہیں پہچانا اور باطل میں پڑے رہے گویا اس طرح انھوں نے اپنی عمر اور وقت کا سارا سرمایہ ضائع کیا۔ ہمارے نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ اگر ”قیامت تمھارے سر پر کھڑی ہو اور تمھارے ہاتھ میں کوئی پودا ہو تو اس وقت بھی تم اسے جلد سے جلد زمین میں لگا دینے کی کوشش کرو۔“ یعنی جو وقت بسر ہے اسے کام میں لاؤ۔

صحابہ کرام نے آپ کے فیض صحبت سے وقت کی اہمیت کو پہچان لیا تھا وہ جب ایک دوسرے سے ملتے تو جدا ہونے سے پہلے سورۃ العصر سناتے تھے جس میں زمانے اور وقت کی قسم کھا کر اس کے صحیح استعمال کی طرف توجہ دلائی گئی ہے اور جو لوگ اس کا غلط استعمال کرتے ہیں ان کو توبہ کی گئی ہے۔

وقت کی قدر دانی ہی تھی کہ امام طبری، امام نووی، حافظ ابن تیمیہ، حافظ ابن کثیر، حافظ بن حجر، علامہ سیوطی اور بہت سے محدثین و فقہاء کی کتابوں کے صفحات کا شمار کیا گیا تو ایک ایک دن میں ۲۵-۳۰ صفحے روزانہ پڑھتے ہیں اگر دوسری انسانی ضروریات کو بھی سامنے رکھ جائے تو ان کی کتابوں کی ضخامت پر حیرت ہوتی ہے کہ اتنا بڑا علمی ذخیرہ ایک آدمی نے کیسے جمع کر لیا ہمارے اسلاف اور بزرگان دین ایک لمحہ کی عفلت کو بھی گنہ تصور کرتے تھے۔ ان کا تو یہ وظیفہ تھا۔

ناخوش آن دقتے کہ بر زندہ دلاں بے عشق رفت

ضلع اں روزے کہ بر مستان بہ ہوشیاری گزشت

وقت کے ضائع کرنے میں کام ہی کا نقصان نہیں ہوتا بلکہ وقت ضائع کرنے والا بغیر کسی ارادہ کے بہت سی برائیوں میں مبتلا ہو جاتا ہے اور بلا وجہ ذہنی انتشار میں مبتلا ہو جاتا ہے۔



کئی نوجوانوں نے اس بات کی کوشش کی تھی کہ ان کے اس اہم اور بامقصد جلسہ میں حتیٰ لامکان قابل ذکر جہتوں اور اداروں کی ممتاز شخصیتیں چھوٹ نہ جائیں چنانچہ اپنے جذبہ کے تحت انھوں نے اپنے اس جلسہ میں مولانا سید ابوالاعلیٰ مودودی کو بھی دعوت دی تھی وہ جب خطاب کے لئے آئے تو فرمانے لگے :-

”یہ بات اچھی طرح سمجھ لیجئے کہ جو زمانہ اب گزر رہا ہے وہ دراصل وہ وقت ہے جو

ایک ایک شخص اور ایک ایک قوم کو دنیا میں کام کرنے کے لئے دیا گیا ہے اسکی مثال اس وقت کی سی ہے جو امتحان گاہ میں طالب علم کو پرچہ حل کرنے کیلئے دیا جاتا ہے۔ یہ وقت جس تیز رفتاری کے ساتھ گزر رہا ہے اس کا اندازہ تھوڑی دیر کیلئے اپنی گھڑی میں سیکنڈ کی سوئی کو حرکت کرتے ہوئے دیکھنے سے آپ کو ہو جائے گا۔ حالانکہ ایک سیکنڈ بھی وقت کی بہت بڑی مقدار ہے۔ اسی ایک سیکنڈ میں روشنی ایک لاکھ چھیاسی ہزار میل کا راستہ طے کر لیتی ہے اور خدا کی خدائی میں بہت سی چیزیں ایسی بھی ہو سکتی ہیں جو اس سے بھی تیز رفتار ہوں خواہ وہ ابھی تک ہمارے علم میں نہ آئی ہوں۔ تاہم اگر وقت گزرنے کی رفتار وہی سمجھ لی جائے جو گھڑی میں سیکنڈ کی سوئی کے چلنے سے ہم کو نظر آتی ہے، اس بات پر غور کیا جائے کہ ہم جو کچھ بھی اچھا یا برا فعل کرتے ہیں اور جن کاموں میں ہم مشغول رہتے ہیں، سب کچھ اس محدود مدت عمر ہی میں وقوع پذیر ہوتا ہے، جو دنیا میں ہم کو کام کرنے کے لئے دی گئی ہے، تو ہمیں محسوس ہوتا ہے کہ ہمارا اصل سرمایہ تو یہی وقت ہے، جو تیزی سے گزر رہا ہے، امام رازی نے کسی بزرگ کا قول نقل کیا ہے کہ "میں سورہ عصر کا مطلب ایک طرف فروش سے سمجھ، جو بازار میں آواز لگا رہا تھا کہ رحم کرو اس شخص پر جس کا سرمایہ گھلا جا رہا ہے، رحم کرو اس شخص پر جس کا سرمایہ گھلا جا رہا ہے۔ اس کی یہ بات سن کر میں نے کہا یہ ہے والعصر ان الانسان لفی خسر۔ کا مطلب، عمر کی جو مدت انسان کو دی گئی ہے وہ صرف کے گھلنے کی طرح تیزی سے گزر رہی ہے۔ اس کو اگر ضائع کیا جائے، یا غلط کاموں میں صرف کر ڈالا جائے تو یہی انسان کا خسارہ ہے۔"

وقت کسی کا انتظار نہیں کر سکتا

مقصد چونکہ عظیم تھا اور ہر حلقہ کی نمایاں شخصیتوں سے استفادہ کرنا تھا۔ اس لئے مولانا وحید الدین خان سے بعض مسائل امور اور نظریات میں اختلاف کے باوجود کافی نوجوانوں نے انہیں بھی اپنے اس جلسہ میں دعوت دی تھی۔ خان صاحب اپنے فلسفیانہ انداز میں فرمانے لگے۔

اب ہم نے سال میں داخل ہونے والے میں ایک پر ایک سال گزرتے جا رہے ہیں زمین کی گردش جاری ہے، ہر ایک سال مکمل ہونے کے بعد ٹھیک اسی طرح نیا سال سامنے آجاتا ہے جیسے میٹر میں پرزہ کی گردش مکمل ہونے کے بعد ہند سے بڑھتے رہتے ہیں۔ ٹیکسی کا مسافر خواہ ٹیکسی کھڑی کئے ہوئے ہو یا اس ایل ٹپ راستوں پر دوڑا رہا ہو بہر حال اس کا میٹر چلتا رہتا ہے اور میٹر کے ہند سے ۱۰۱۰۳۰۳۰۳۰ کی رفتار سے بدلتے رہتے ہیں۔ کچھ ایسا ہی حال ۱۰ صدیوں اور سالوں کا ہے۔ ہم خواہ بیٹھے ہوں یا بے مقصد کاموں میں مصروف ہوں، ہر حال میں وقت گزرتا رہتا ہے اور کیلنڈر لے ہند سے بدل کر آگے بڑھتے رہتے ہیں۔ وقت کسی کا انتظار نہیں کرتا البتہ ہر سال ایک گفتی کا اضافہ یہ اعلان کرتا ہے کہ ہم ایک سال اور پیچھے ہو گئے ہیں اگرچہ بہت سے لوگ اس خود فریبی میں مبتلا رہتے ہیں کہ ہماری عمر میں ایک سال کا اور اضافہ ہوا ہے جب کہ فی الحقیقت ہماری عمر میں ایک اور سال کی کمی ہوتی ہے۔

ٹیکسی اگر اپنے مسافر کو لے کر صحیح منزل کی طرف چل رہی ہے تو میٹر میں ہندسوں کی تبدیلی سفر کی تعمیل کا نشان ہے لیکن اگر وہ غلط راستوں میں بھٹک رہی ہے تو وہ صرف اس بات کا عیاں ہے کہ مسافر اپنی منزل سے دور ہوتا جا رہا ہے۔ آدمی کو تھوڑے سے وقت میں بہت زیادہ کام کرنا ہے، آدمی اگر اس حقیقت کو جان لے تو وہ اپنے اوقات کے معاملہ میں لے حد سنجیدہ ہو جائے، نہ صرف غیر ضروری بلکہ کم ضروری کاموں سے بھی دور رہ کر وہ صرف انتہائی ضروری کاموں میں مشغول رہے۔



مولانا مفتی تقی عثمانی کو دینی اور عصری دونوں علوم میں بڑی مہارت ہے۔ انھوں نے اپنے والد اور شیخ مفتی اعظم مولانا محمد شفیع صاحب سے خوب استفادہ کیا ہے، اس لحاظ سے وہ ان کے مزاج و مذاق کے آشنا بھی ہیں۔ انھوں نے اس جلسہ میں اپنے والد، جد کی

بہت سی سبق آموز باتیں سنائیں، جن میں یہ باتیں بھی تھیں:

”حضرت والد صاحب کو وقت کی قدر و قیمت کا بڑا احساس تھا، اور آپ ہر وقت اپنے آپ کو کسی نہ کسی کام میں مشغول رکھتے تھے، اور حتی الامکان کوئی لمحہ فتنوں جانے نہیں دیتے تھے، آپ کے لئے سب سے زیادہ تکلیف کی بات یہ تھی کہ آپ کے وقت کا کوئی حصہ ضائع چلا جائے، آپ سنت کے مطابق گھر والوں کے ساتھ ضروری، اور بسا اوقات تفریحی گفتگو کے لئے بھی وقت نکالتے تھے، لیکن ایسا معلوم ہوتا تھا جیسے آپ کے دل میں کوئی الارم لگا ہوا ہے جو ایک مخصوص حد تک پہنچنے کے بعد آپ کو کسی اور کام کی طرف متوجہ کر دیتا ہے، چنانچہ گھر والوں کے حقوق ادا کرنے کے بعد آپ اپنے کام میں مشغول ہو جاتے، سفر ہو یا حضر، آپ کا قلم چلتا ہی رہتا، ریل گاڑی میں تو آپ ایسی روانی سے لکھتے تھے جیسے ہموار زمین پر بیٹھے ہوں، اور تحریر میں کوئی خاص بگاڑ بھی عموماً پیدا نہیں ہوتا تھا، حد یہ ہے کہ احقر نے آپ کو موٹر کار، بلکہ موٹر رکشا تک میں بیٹھ کر لکھتے ہوئے دیکھ ہی ہے، حالانکہ کار اور رکشہ کے جھٹکوں میں کچھ لکھنا انتہائی دشوار ہوتا ہے، مگر آپ ہلکے پھلکے خطوط اس میں بھی لکھ لیتے تھے، یہاں تحریر کے طرز میں کچھ تبدیلی پیدا ہوتی، لیکن خط پھر بھی آرام سے پڑھ لیا جاتا تھا۔

آپ وقت کی وسعت کے لحاظ سے مختلف کاموں کی ایک ترتیب ہمیشہ ذہن میں رکھتے اور جتن وقت ملتا اس کے لحاظ سے وہ کام کر لیتے جو اتنے وقت میں ممکن ہو سکتا، اگر گھر میں آنے کے بعد کھانے کے انتظار میں چند منٹ مل گئے ہیں تو ان میں ایک خط لکھ لیا، یا کسی سے فون پر کوئی مختصر بات کرنی ہو تو وہ کر لی، گھر کی کوئی چیز بے ترتیب یا بے جگہ ہے تو اسے صحیح جگہ رکھ دیا، کوئی مختصر سی چیز مرمت طلب پڑی ہے، تو اپنے ہاتھ سے اس کی مرمت کریں، مگر جہاں آپ کو طویل کاموں کے درمیان کوئی مختصر وقفہ ملا، آپ اسے پہلے سے سوچے ہوئے مختلف کاموں میں سے کوئی کام انجام دے لیا۔

ایک روز ہم لوگوں کو وقت کی قدر پہنچنے کی نصیحت کرتے ہوئے فرماتے تھے:

ہے تو بظاہر ناقابل ذکر سی بات، لیکن تمہیں نصیحت دلانے کے لئے کہتا ہوں کہ مجھے بے کار وقت گزارنا انتہائی شاق معلوم ہوتا ہے، انتہا یہ ہے کہ جب میں قضا، حاجت کے لئے بیت الخلاء جاتا ہوں تو وہاں بھی خالی وقت گزارنا مشکل ہوتا ہے، چنانچہ جتنی دیر بیٹھنا ہوتا ہے، اتنے میں اور کوئی کام تو ہو نہیں سکتا، اگر لوٹا سیلا کچھ ہوتا ہے دھولیتا ہوں۔

مجھے یاد ہے کہ جب حضرت والد صاحب نے مجھے پہلے پہل ہاتھ کی گھڑی حجاز سے لا کر دی تو ساتھ ہی فرمایا کہ: ”یہ گھڑی اس نیت سے اپنے پاس رکھو کہ اس کے ذریعے اوقات نماز کی پابندی کر سکو گے، اور وقت کی قدر و قیمت پہچان سکو گے، میں بھی گھڑی اس لئے اپنے پاس رکھتا ہوں کہ وقت کو تول تول کر خرچ کر سکوں۔“

مومن کی ایک نعمت

جلسہ میں تھوڑا سا وقفہ دیا گیا تھا، اس کے بعد دوسری نشست کی کارروائی کا جب آغاز ہوا تو ایک مفسر اور ایک محدث یکے بعد دیگرے مائیک پر درس قرآن اور درس حدیث کے لئے آئے۔ مولانا پیر محمد کرم شاہ اللہ بھری سجادہ نشین بھیرہ شریف پاکستان نے درس قرآن دیا۔ انہوں نے درج ذیل آیت کی تلاوت کی:

وَالَّذِينَ هُمْ عَنِ اللَّغْوِ مُعْرِضُونَ۔ (المومن: ۴)

انہوں نے ترجمہ کیا: ”اور وہ (مومن) جو بربے ہودہ امر سے منہ پھرتے ہوتے ہیں“ اس کے بعد آیت کی تفسیر کرتے ہوئے فرمایا:

”یعنی لغو سے مراد ہر وہ قول اور فعل ہے، جو فضول اور بے فائدہ ہو، اس لحاظ سے دیکھا جائے تو مومن کا ہر لمحہ بڑا قیمتی ہے، اس کے کندھوں پر تو ذمہ داریوں کا بار گرا ہوا ہے، اس کو فرصت ہی کہاں کہ وہ بیکار اور فضول کاموں میں شرکت کر سکے، علماء نے تصریح کی ہے کہ ایسی سیر و تفریح جو جسمانی صحت یا روح و قلب کی تازگی کا باعث ہو، وہ اس میں داخل نہیں ”معروضون“ (منہ پھیرے ہوتے ہیں) کے لفظ سے اس امر کی طرف اشارہ کر دیا کہ لغوبات کا ارتکاب تو کجا، مومن تو ادھر کا رخ ہی نہیں کرتے۔“

یہ ہے آدمی کی خوبی اور اس کا کمال

معارف الحدیث کے مؤلف اور مشہور صاحب قلم مولانا محمد منظور نعمانی نے ”درس حدیث“ کے لئے جس حدیث شریف کا انتخاب کیا تھا وہ یہ تھی:

عن ابی ہریرۃ قال قال رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم من حسن اسلام المرء ترکہ ما لا یعنہ۔
(روہ ابن جابر واسرزدی والبیہقی فی شعب الایمان)

(ترجمہ) حضرت ابو ہریرہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: ”آدمی کے اسلام کی خوبی اور اس کے کمال میں یہ بھی داخل ہے کہ وہ فضول اور غیر مفید کاموں اور باتوں کا تارک ہو۔“

انہوں نے تشریح کرتے ہوئے فرمایا:

”انسان اشرف المخلوقات ہے اور اللہ تعالیٰ نے اس کو بہت قیمتی بنایا ہے اور اللہ تعالیٰ چاہتا ہے کہ انسان کو وقت کا اور صلاحیتوں کا جو سرمایہ دیا گیا ہے وہ اس کو بالکل ضائع نہ کرے، بلکہ صحیح طور سے اس کو استعمال کر کے زیادہ سے زیادہ ترقی اور اللہ تعالیٰ کی رضا اور اس کا قرب حاصل کرے۔۔۔ یہی دین کی تمام تعلیمات کا حاصل اور لب لباب ہے اور یہی ایمان و اسلام کا مقصد ہے، اسے جو خوش نصیب یہ چاہے کہ اس کو ایمان کا کمال حاصل ہو، اور اس کے اسلام کے حسن میں کوئی داغ دھبہ نہ ہو، تو اس کے لئے ضروری ہے کہ کھلے گناہوں اور بد اخلاقیوں کے علاوہ تمام فضول اور غیر مفید کاموں اور باتوں سے بھی اپنے کو بچائے رکھے، اور اپنے وقت اور اپنی تمام خدا داد قوتوں اور صلاحیتوں کو بس ان ہی کاموں میں لگائے جن میں خیر اور منفعت کا کوئی پہلو ہو، یعنی جو معدوم یا معاش کے لحاظ سے ضروری یا مفید ہوں۔۔۔ یہی اس حدیث کا مطلب ہے۔“

جو لوگ غفلت سے لائینی باتوں اور بے حاصل چیزوں میں اپنا وقت اور اپنی قوتیں صرف کرتے ہیں وہ نادان جانتے نہیں کہ اللہ نے ان کو کتنا قیمتی بنایا ہے، اور

وہ اپنے کیسے بیش بہا خزانہ کو مٹی میں ملا تے ہیں اس حقیقت کو جنہوں نے سمجھ لیا ہے، بس وہی دانا اور عارف ہیں۔"

بے فکریت ہے یہ عیب کی

قرآن وحدیث کے درس کے بعد ناظم جلسہ نے اسٹیج پر تشریف فرما ایک مصلح اور صاحب دل کو دعوت خطاب دی، جب وہ بانک کی طرف بڑھ رہے تھے تو لوگوں کی نگاہیں ان کے نورانی چہرہ پر مرکوز تھیں۔ ان کی عرفانی باتیں "از دل خیزد بر دل ریزد" اور "دل سے جو بات نکلتی ہے اثر رکھتی ہے" کا مصداق تھیں۔ یہ ہیں۔ مولانا ڈاکٹر محمد عبدالحمی صدیقی عارفی (پاکستان) دیکھئے وہ فرما رہے ہیں:

"زندگی کے تغیرات بڑے سبق آموز ہوا کرتے ہیں۔ مختلف حالات دیندار ہو یا دنیا دار سب پر گذرتے ہیں ایک وقت ہوتا ہے، تعلقات بڑھانے میں مزہ آتا ہے۔ دوسرے وقت تعلقات گھٹانے میں لطف ہوتا ہے۔ پہلے مسلمان اگر عمر کے ایک حصہ کو لہو و لعب میں صرف بھی کر دیتے تھے تو آخر میں اکثر خدا کی طرف متوجہ ہو جاتے اور اپنی آخرت سنوار لیا کرتے تھے وجہ اس کی یہ تھی کہ زیادہ تر دین کے پھرچے تھے اور ابتدائی تعلیم بڑی ٹھوس اور مذہبی ہوتی تھی۔

جن لوگوں کو ابتدائی عمر میں دینی ذوق پیدا نہیں کرایا جاتا ہے وہ غریب ساری عمر جانوروں کی طرح بسر کرتے ہیں۔ حظ نفس اور غفلت ہی کے دھندلوں میں مبتلا رہتے ہیں۔ بڑا خوش نصیب ہے وہ جسے اب بھی کچھ ہوش آجائے۔ آخرت کے معاملات بڑے سنگین ہیں۔ ان سے بے خبری بڑے خسران کا سبب ہے۔"

بے صرف ہی گذرتی ہے، ہو کیوں نہ عمر خضر

حضرت بھی کل کھیں گے کہ ہم کیا کیا کئے

اللہ تعالیٰ کی معرفت تو بہت دور کی بات ہے۔ اپنا ہی حق ادا نہیں ہوتا۔ کوئی

پاکیزہ زندگی ہو، کچھ لطف زندگی ہو، کچھ تو ہو، جس کے لئے سرمایہ وقت کھنڈ ہے ہو۔

احساس زندگی ہے نہ کچھ لطف زندگی

ہم کیا جنے کہ مائل خواب گراں کرے

حدیث دیگر اس کب تک اپنی ہی آپ بیتی عبرت کے لئے کچھ کم موثر نہیں۔ اپنی حالت کا جائزہ لو سب کچھ معلوم ہو جائے گا۔ اگر آخرت پر ایمان ہے تو جتنا سوچو گے اتنا ہی عمر رفتہ پر افسوس اور قلق ہو گا اور سوچتے سوچتے اگر ناامید ہونے لگو اور یاس غالب آنے لگے تو یہ بھی غلط ہے۔

سنہیلنے دے مجھے اسے ناامیدی کیا قیامت ہے

کہ دامن خیال یار چھوٹا جائے ہے مجھ سے

غفلت کا وقت تو خیر گزر ہی گیا۔ مگر کس کا دامن ہاتھ میں ہے یہ تو دیکھو تم کو حضور صلی اللہ علیہ وسلم کے امتی ہونے کا شرف حاصل ہے جو رحمتہ للعالمین ہیں اور شفیع اللہ نہیں ہیں اس کا شکر ادا کرو اور باقی زندگی اس کی قدر دانی میں گزار دو۔

وقت طلوع دیکھا وقت غروب دیکھا

اب فکر آخرت ہے دنیا کو خوب دیکھا

اس قدر دانی کا حق اسی طرح ادا ہو گا کہ اپنے صبح سے شام تک کے تمام عمار کو سنت کے مطابق بناؤ۔ اپنے عبادات میں معاملات میں معاشرت میں اخلاقیات میں اسی کا اہتمام کرو خواہ کتنے ہی موانعات درپیش ہوں۔ تم اس سعادت کو ہاتھ سے نہ جانے دو۔ کچھ دنوں تک نفس اور ماحوس کے خلاف کرنے میں دشواری اور پریشانی ہوگی اس کے لئے مجاہدہ کرو، ہر مشکل کو برداشت کرو انشاء اللہ تعالیٰ تمہاری اس فکر و سعی میں اللہ تعالیٰ کی اعانت شامل ہوگی اور تمہاری زندگی بڑی پر کیف اور پر عافیت ہو جائے گی تم میں شرافت و انسانیت کے جذبات پیدا ہوں گے اور تم محبوب خدا و رسول ہو جاؤ گے اور مخلوق خدا تم کو عزت و احترام کی نظر سے دیکھنے لگے گی۔

ان سے کئے کل ہو جے نہیں

اپنے دراز قد کے ساتھ جب شورش کاشمیری ایڈیٹر ہفت روزہ "چٹان" لاہور آئے تو گرجدار آواز کیساتھ اپنے ممدوح مولانا ابوالکلام آزاد کے بارے میں یہ فرمانے لگے:

"مولانا سے ان کے بعض معاصروں کی خفگی کا باعث ان کا استغنا تھا۔ وہ خلوت کے انسان تھے۔ کسی کے ہاں جاتے نہ بلاتے اپنی اتنا میں اس درجہ گم سم تھے کہ بعض لوگ جو ابتدائی زندگی میں ان کے ہم سفر اور "الہلال" کے شروع میں ہم قلم تھے، اسی باعث آخر تک بگڑے رہے اور بگاڑ ہی میں رحلت کر گئے۔ لیکن مولانا اس قسم کی ناراضی کو ذہن کی مرگی کا نام دیتے اور لاعلاج گردانتے تھے۔"

پابندی اوقات کا یہ حال تھا کہ مولانا عبدالرزاق ملیح آبادی کی روایت کے مطابق ایک دن پانچ بجے شام گاندھی جی آگئے مولانا کو خبر کی تو جیسے ہیں ہی نہیں، بس سے مس نہ ہوئے، فرمایا: "اس وقت ملنے سے معذور ہوں کل صبح نوبت تشریف لائیں۔ گاندھی جی بھی مہاتما تھے ہشش ہشش لوٹ گئے اور لگے دن نوبت صبح تشریف لائے۔"

دیوان سنگھ مفتون ایڈیٹر "ریاست" کا مضمون "چٹان" میں چھپ چکا ہے کہ وہ مولانا سے طے شدہ وقت کے مطابق مل رہے تھے، اجمل خان آئے اور کہا پرائم منسٹر ماؤس سے فون آیا ہے کہ پنڈت جی (پنڈت جواہر لال نہرو) ملنے آرہے ہیں۔ جواب دیا، بول دو کہ اس وقت کوئی عزیز بیٹھا ہے وہ نہ آئیں۔ اجمل خان جا کر لائے پاؤں آگئے اور کہا، پنڈت جی روانہ ہو چکے ہیں اور رستے میں چند منٹ پنڈت بوبند پلیم پنت کے ہاں ٹھہریں گے۔ فرمایا وہاں فون کر دو کہ اب سے ڈیڑھ گھنٹے بعد تشریف لائیں۔"

غرض اوقات کی پابندی مولانا کے معمولات کا لازمہ تھی، وہ چھوٹے سے چھوٹے معمول کی بھی کسی بڑی سے بڑی مداخلت پر قربان کرنے کے لئے تیار نہ ہوتے، ان کا معمول تھا کہ رات جلد ہی سو جاتے۔"

ٹال مٹول کی عادت

بیرونی مقررین میں قطر سے علامہ یوسف القرضاوی آئے تھے، انھوں نے ایک نہایت اہم بات کی طرف توجہ دلائی، وہ فرمانے لگے: ”ٹال مٹول کی عادت انسان کے اوقات کو برباد کر دینے والی انتہائی خطرناک آفت ہے، اور یہ عادت کبھی انسان کو اپنے اوقات سے فائدہ اٹھانے نہیں دیتی ہے بلکہ وہ اس حد تک اپنے کاموں کو ٹالنے کا عادی ہو جاتا ہے کہ لفظ ”کل“ اس کا شعار اور اس کے معاملات کا مزاج بن جاتا ہے، اور نتیجتاً ایسا انسان بالکل نکما اور ناکارہ ہو جاتا ہے۔ قبیلہ عبد القیس کے ایک آدمی سے کہا گیا کہ ہمیں وصیت کرو، تو اس نے کہا ”ٹال مٹول کی عادت سے ہوشیار رہو“ اور ایک دوسرے بزرگ کا قول ہے کہ ”ٹال مٹول کی عادت ابلیس کی فوج کا ایک سپاہی ہے۔“ اس لئے تمہارا فرض بنتا ہے کہ اپنے وقت کا بھرپور استعمال کرو اور آج تمہیں جو وقت ملا ہوا ہے اس میں زیادہ سے زیادہ علم نافع حاصل کرو اور عمل صلح کرو، اور کسی کام کو آنے والے کل پر مت ڈالو، ورنہ فی الحال تمہیں جو وقت، اس وقت ملا ہوا ہے، وہ تباہ و برباد ہو جائے گا اور پھر کبھی لوٹ کر نہیں آئے گا، اس لئے تم کو آج کے دن میں بونا چلہئے، تاکہ آنے والے کل میں فصل کاٹ سکو، اور اگر تم نے ایسا نہیں کیا تو تمہارے حصر میں حسرت و ندامت کے سوا کچھ نہ ہو گا۔ حسن بصری فرماتے ہیں کہ ”ٹال مٹول سے بچو“ اس لئے کہ تمہارا تعلق آج سے ہے نہ کہ آنے والے کل سے، اگر وہ ”کل“ تمہیں مل جائے تو اس کے ساتھ ہی معاملہ کرو جو تم نے آج کے ساتھ کیا تھا اور اگر ”کل“ تمہارا نہ ہوا تو تم کو آج کی کوتاہیوں پر پچھتانا پڑے گا، ہر روز کا اپنا کام ہے اور ہر وقت کی اپنی ذمہ داریاں ہیں، کوئی وقت ایسا نہیں ہے جو خالی آتا ہے اور اپنے ساتھ نئی ذمہ داریاں نہ لاتا ہو، یہی وجہ ہے کہ جب ایک شخص نے حضرت عمر بن عبد العزیز کے جسم پر کثرت عمل کے باعث حکان کے آئندہ دیکھ کر ان سے عرض کیا کہ اس کام کو کل پر ٹال دیں، تو خلیفہ وقت نے فرمایا، ایک دن کے کام نے مجھے تھکا کر رکھ دیا ہے اور جب دو دن کا کام جمع ہو جائے گا تب میرا کیا حال ہو گا۔“

ایک بڑی آفت

بڑوں کی اس مجلس میں چھوٹوں کا کیا کام؟ مگر متعلمین جلسہ نے بڑوں کے پڑھائے ہوئے سبق کو ان کے سامنے دہرانے کے لئے میرا نام پکار ہی لیا۔ میں نے اس موقع پر جو معروضات پیش کیں، ان کے ذکر سے پہلے راقم الحروف کے کتابچہ کو پڑھئے جو اس جلسہ میں ایک فلاحی اور اشاعتی ادارہ کی جانب سے شائع کیا گیا تھا۔ کتابچہ کا مضمون یہ ہے

”ایک بڑی آفت اور مصیبت جو مسلم گھرانوں میں نازل ہوتی ہے وہ یہ ہے کہ نادلوں اور افسانوں کی کتابیں اور فلمی رسالے جو بے حیائی سکھانے والے ہوتے ہیں اور جن میں اکثر تنگ تصویریں بھی چھپی ہوتی ہیں، گھر گھر پڑھی جاتی ہیں (الاماشاء اللہ) ان کو پڑھ کر گندے خیالات اور خراب باتیں لڑکوں اور لڑکیوں کے دل و دماغ میں جگہ پکڑ لیتی ہیں، پیسہ بھی ضائع ہوتا ہے، وقت بھی خراب جاتا ہے اور ناجائز و نامناسب قصے اور داستانیں پڑھ کر دل گندے اور دماغ ناپاک بن جاتے ہیں۔ پھر اس کے نتیجے میں بڑی بڑی خرابیاں ظاہر ہوتی ہیں، بد چلتی، بے حیائی، بد کاری کے واقعات جو دیکھے جاتے ہیں۔ گندی کتابیں اور رسالے ہی ان کا سبب ہوتے ہیں، لوگ یہ جانتے ہیں کہ مضر غذا صحت جسمانی کے لئے مضر ہوتی ہے، پھر نہ جانے کیوں اس حقیقت سے چشم پوشی کر لیتے ہیں کہ مضر مطالعہ صحت روحانی کے لئے مضر ہوتا ہے۔ کیا اس سلسلہ میں قرآن مجید کی یہ آیت ہمیں چونکانے کے لئے کافی نہیں؟

”اور انسانوں ہی میں سے کوئی ایسا بھی ہے جو ”کلام دلقریب“ (لھو الحدیث یعنی تمام بری اور یہودہ باتیں) خرید کر لاتا ہے تاکہ لوگوں کو اللہ کے راستہ سے علم کے بغیر بھٹکادے اور اس راستہ کی دعوت کو مذاق میں اڑادے۔ ایسے لوگوں کے لئے سخت ذلیل کرنے والا عذاب ہے۔“ (تہن)

خدا کے لئے لھو الحدیث سے اپنے گھروں کو پاک رکھئے تاکہ آپ کے گھر میں

اللہ کی رحمت کا نزول ہو اور عذاب مہین سے بچ سکیں۔ دینی اور اخلاقی کتابوں کے گھر میں رکھنے اور پڑھنے اور پڑھانے کا اہتمام کیجئے۔ حدیث میں ہے :

”بلاشبہ حیا اور ایمان ایک ساتھ ہوتے ہیں، جب ایک دھخت ہوتا ہے تو دوسرا بھی چل دیتا ہے۔“

قابل توجہ

مذکورہ بالا کتابچہ میں یہ بھی تھا کہ آج کل جن چیزوں سے وقت برباد ہوتا ہے، ان میں ٹیلی ویژن بھی ہے۔ اس نے اپنے جاں میں بڑوں، بچوں، عورتوں سب کو پھانس رکھا ہے۔ ضروری اور غیر ضروری کا نہ فرق ہے نہ لحاظ۔ اخلاقی حدود کی بھی رعایت باقی نہیں رہی۔ ٹی وی کی وجہ سے جو برائیاں راہ پارہی ہیں، اور وقت کا بے دردی کے ساتھ ضیاع ہو رہا ہے، یہ ہمارا ایک اہم سماجی مسئلہ ہے، جس کی طرف توجہ کی سخت ضرورت ہے۔

اس سلسلہ میں جہاں تک بچوں کا تعلق ہے تو ان کی زندگی پر خصوصیت کے ساتھ بڑے ہی مضر اثرات مرتب ہو رہے ہیں۔ ان کی تعلیمی حالت بھی حد درجہ کمزور ہوتی چلی جا رہی ہے۔ اخلاقی معاملہ بھی تشویش کا حد تک رو بہ زور ہے۔ باہرین نفسیات کہتے ہیں کہ بالغوں کی بہ نسبت بچہ ٹیلی ویژن کے برے اثرات کا شکار بہت جلد ہوتا ہے۔ وہ ٹی وی کے ڈراموں اور فلموں کو حقیقت سمجھ سکتا ہے۔ بچے ٹی وی کی خاطر نیند کا خاصہ وقت قربان کر دیتے ہیں۔ یہ بچوں کی صحت کے لئے نہایت مضر ہے، صبح کو بچے وقت پر جگتے نہیں، اسکوں ماسٹروں نے ہمیں بتاتا ہے کہ اکثر بچے کلاس روم میں اونگھتے رہتے ہیں وہ ہوم ورک بھی کر کے نہیں لاتے، ایسے بچوں کی تعداد بھی کم نہیں جو کلاس روم میں بیٹھے تصوروں میں کھوئے رہتے ہیں، پڑھائی میں ان کا دھیان ہوتا نہیں۔

بچوں کی نفسیات سمجھنے والے تین حضرات اور خاتون نے بتایا ہے جن بچوں

کے ذہنوں پر ٹی وی کا طلسم طاری ہوتا ہے وہ ہر اس کام سے اور ہر اس انسان سے نفرت کرتے ہیں جو انہیں اس طلسم اور تصوروں سے نکلنے کی کوشش کرتا ہے۔ انہیں والدین سے، اسکول کے ماسٹروں سے، پڑھائی سے اور مذہب سے بھی نفرت ہو جاتی ہے، اس نفرت کا زیادہ نقصان وہ پہلو یہ ہے کہ بچہ اس نفرت کا اظہار نہیں کر سکتا، نتیجتاً دبائی ہوئی نفرت اس کے کردار کو دیمک کی طرح کھاتی رہتی ہے۔ وہ مزاج کا چڑچڑا اور خفیلا ہو جاتا ہے، اس کے اثرات اس کے جسم پر بھی پڑتے ہیں اور نفسیات پر بھی۔ ایسے بچے ایسے جسمانی امراض کے مریض بن جاتے ہیں جن کے اسباب نفسیاتی ہوتے ہیں۔ انہیں "PSYCHOSOMATIC" امراض کہتے ہیں مگر انارڈی معلق اسباب سمجھنے کی بجائے عداوت کو پیش نظر رکھتے ہیں اور دوائیوں سے جسم کو مزید نقصان پہنچاتے ہیں۔

رومانی ڈرامے اور فلمیں دیکھ دیکھ کر بچہ جنسی لحاظ سے وقت سے پہلے بالغ ہو جاتا ہے اور جنسی انحراف کا عادی ہو جاتا ہے، جوانی میں داخل ہونے تک وہ جسمانی لحاظ سے بیکار ہو جاتا ہے یہ جسمانی تباہی اسے نفسیاتی مریض بنادیتی ہے، بچوں کی نفسیات کے ماہرین کہتے ہیں کہ بچوں کے لئے کہانیاں پڑھنا اور اپنے ہاتھوں کچھ نہ کچھ بناتے رہنا مثلاً کاغذ کے جہاز، دیاسلانیوں کی خالی ڈبیوں سے فرنیچر اور مکان اور مٹی یا گوند سے ہوئے آٹے سے جانور وغیرہ بنانا، اس کی صلاحیتوں اور تخیل کو ابھارنے کے لئے ضروری ہوتا ہے مگر ٹی وی نے انہیں کہانیوں کی کتابوں اور دیگر مشغل سے ہٹا دیا ہے۔ اب بچے اپنا تصور اور تخیل پیدا نہیں کرتے، ان کی تخلیقی صلاحیت پر ٹی وی کا قبضہ ہو گیا ہے۔ اب اگر بچوں سے کہا جائے کہ اسکول کی سالانہ تقریب پر کچھ نہ کچھ بنا کر لائیں تو وہ نہیں بنا سکتے، بنانے کے لئے انہیں کوئی چیز سوجھتی ہی نہیں، بچوں میں جسمانی اور ذہنی مستعدی بھی نہیں رہی۔ ان ماہرین نے کہا ہے کہ پہلے بچے رات میں سونے سے پہلے ماں باپ کے ساتھ بیٹے کھیلتے ان سے کہانیاں سنتے اور ان سے وہ باتیں پوچھتے تھے جو انہیں معلوم نہیں ہوتی تھیں، اس طرح بچہ سیکھتا اور اس کا دماغ سوچنے کے قابل بنتا تھا، اب والدین اور بچوں کا کام

مل بیٹھنا ٹی وی کی نذر ہو گیا ہے اور بچے کے سکھنے کے ذریعہ پر ٹی وی غالب آ گیا۔

کنیڈا کے بورڈ آف ایجوکیشنل کے سروے میں لکھا ہے کہ "ٹی وی نے بچوں کے اندر ایک ٹائم بم رکھ دیا ہے جو لڑکپن کے آخر اور جوانی کے آغاز میں پھٹے گا۔" کمیشن نے لکھا ہے "پیشتر اس کے کہ ٹی وی آپ کے بچے پر قابو پالے آپ ٹی وی پر قابو پالیں۔ اسی لئے وقت کے مشہور عالم اور جہاندیدہ اور صاحب دل بزرگ مولانا سید ابوالحسن علی ندوی دامت برکاتہم نے سورہ لقمان کی آیت میں جو "لھوالحدیث" (اللہ سے غافل کرنے والی باتیں) کا لفظ آیا ہے۔ اس کی تشریح کرتے ہوئے فرمایا ہے کہ اس میں ٹی وی داخل ہے۔ یہ ٹی وی باتوں کے کھیل کے علاوہ ہے کیا؟ اگر پہلے کے مفسرین اس زمانے میں ہوتے یا ان کے زمانے میں یہ ٹیلی ویژن ہوتا تو "لھوالحدیث" میں اسے ضرور داخل کرتے اسی لئے اس وقت خود اس چیز سے بھوں کو احتیاط کی ضرورت ہے۔

حکمت (میرے اس کتابچے کا آخری مضمون یہ تھا)۔

"آج کے بڑھتے ہوئے جرائم اور نت نئی خرابیوں کے اسباب و علل کا سراغ لگانا چاہیں تو یقیناً بہت ساری چیزیں ہمارے سامنے آئیں گی مگر ان میں اوی حشیت جس چیز کو حاصل ہوگی وہ "سینما" کے علاوہ کوئی دوسری چیز نہیں ہوگی، کیوں کہ اس طرح کی تمام باتوں کے لئے اس کا پردہ "ٹریننگ اسکول" کا کام انجام دیتا ہے، گویا "شراب کی طرح سینما بھی" ام القیاس "ہے جس کے بطن سے مختلف برائیاں جنم لیتی ہیں۔

سنت حیرت ہے کہ جو باتیں شرم کی سمجھی جاتی ہیں اور جنہیں بازار اور گھر میں رذیل سے رذیل آدمی بھی برداشت نہیں کر سکتا وہ سینما ہل میں کس طرح شرافت بن جاتی ہیں، جو لوگ اپنے کو اونچے خاندان والا سمجھتے ہیں وہ بھی اپنی بسو بیٹیوں کو ساتھ لے کر سینما ہل میں بوس و کنار، نیم عریاں اور عریاں تصویریں اور اس طرح کی نازیبا اور بے حیائی کی حرکتیں دیکھتے اور دکھاتے ہیں۔۔۔ افسوس صد افسوس۔

مرد اور عورت، چھوٹے بڑے، امیر و غریب سب ہی آج سنیما بینی کی لعنت میں گرفتار ہیں اور کسی کو اس کے بڑے گناہ ہونے کا خیال نہیں انا اللہ وانا الیہ راجعون۔ سنیما بینی میں وقت اور دولت کا تو ضیاع ہے ہی لیکن شرافت، انسانیت، حیا اور شرم کا خون پوری بے جگری کے ساتھ ہوتا ہے مگر کسی میں اس کی کسک نہیں جب کہ ایک مسلم کو اس سلسلہ میں چونکانے کے لئے یہ آیت کافی تھی:

وَمِنَ النَّاسِ مَن يَشْتَرِي لَهْوَ الْحَدِيثِ لِيُضِلَّ عَن سَبِيلِ اللَّهِ بِغَيْرِ عِلْمٍ وَيَتَّخِذَهَا هُزُوًا ۚ أُولَٰئِكَ لَهُمْ عَذَابٌ مُّهِينٌ۔ (سورہ لقمان آیت ۶)

”ترجمہ:“ اور انسانوں ہی میں سے کوئی ایسا بھی ہے جو کلام دلفریب خرید کر لاتا ہے تاکہ لوگوں کو اللہ کے رستے سے علم کے بغیر بھٹکا دے اور اس رستے کی دعوت کو مذاق میں اڑا دے، ایسے لوگوں کے لئے سخت ذلیل کرنے والا عذاب ہے۔

اس آیت میں ”لہو الحدیث“ (کلام دلفریب) جو آیا ہے اس کا اطلاق علماء نے تمام بری اور فضول اور بیہودہ باتوں پر کیا ہے مثلاً گپ، خرافات، ہنسی مذاق، داستانیں، افسانے، ناول، گانا، بجانا اور اس طرح کئی دوسری چیزیں جن میں سنیما بھی داخل ہے۔ جس کے بارے میں شاعر مشرق علامہ اقبال نے اپنے بلیغ انداز میں کہا ہے:

وہی بت فروشی وہی بت گری ہے	سنیما ہے یا صنعت آذری ہے
وہ صنعت نہ تھی، شیوہ کافری ہے	یہ صنعت نہیں، شیوہ ساحری ہے
وہ مذہب تھ، اقوام عہد کمن کا	یہ تہذیب حاضر کی سودا گری ہے
وہ دنیا کی مٹی، یہ دونخ کی مٹی	وہ بت خانہ خالی، یہ خاکستری ہے

سنیما کی ”عارضی لذت“ (جن میں دنیا کی تباہ کاریاں بھی ہیں) کو ”جنت کی ابدی راحت“ پر یقین رکھنے والے مرد اور عورت ہی چھوڑ سکتے ہیں۔ اس سے انشاء اللہ حقیقی سکون ملے گا اور وقت اور دولت دونوں ضائع ہونے سے بچ جائیں گے۔ کاش یہ دستک

اپنا اثر دکھاتی۔

غنیمت جائے

اسی فداحی اور اشاعتی ادارہ نے راقم الحروف کے ایک اور مضمون کو الگ سے شائع کیا تھا۔ موقع اور وقت ہے کہ اسے بھی آپ کی خدمت میں پیش کر دیا جائے۔ مضمون یہ ہے :

رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ایک دفعہ نصیحت کرتے ہوئے فرمایا : پانچ چیزوں کو پانچ چیزوں سے پہلے غنیمت سمجھو، جوانی بڑھاپے سے پہلے، صحت مرض سے پہلے، دولت غربت سے پہلے، فراغت مشغولیت سے پہلے، زندگی موت سے پہلے (مشکوٰۃ)

حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے اس حدیث میں وقت کی قدر و قیمت، اہمیت و نزاکت کو بڑے دس نشین انداز میں سمجھایا ہے، وقت بہت بڑی نعمت ہے، اس نعمت سے خدا نے ہر شئی کو نوازا ہے، وقت کی مختلف خصوصیتیں ہیں، خصوصیتوں کی وجہ سے وقت بہت اہم اور قیمتی سرمایہ بن جاتا ہے، سب سے پہلی خصوصیت تو یہی ہے کہ یہ بہت قیمتی مگر عام نعمت ہے، ہر فرد و بشر کو خدا نے برابر وقت سے نوازا ہے، شاہ ہو یا گند، میر ہو یا فقیر، ہر ایک کی رات ۱۰ اور دن ۲۴ گھنٹے ہی کا ہوتا ہے، وقت کی یہ بھی خصوصیت ہے کہ وہ لوٹ کر نہیں آتا، ہر نئی صبح، ایک رات و ہر نئی شام، ایک دس ہم سے ٹھہرتی ہے، اور سی قدر موت سے قریب کر دیتی ہے، تمام خصوصیتوں میں یہ وقت کی سب سے اہم خصوصیت ہے، آدمی جب وقت کی قدر کرتا ہے، ورنہ اسے کام میں لاتا ہے، بڑے سے بڑا کام انجام پاتا ہے، اور جو انسان وقت کو چھوڑ دیتا ہے، اس کے پاس سے وقت اس طرح دبے پاؤں گذر جاتا ہے کہ احساس تک نہیں ہوتا، یہاں تک کہ یہ پلک جھپکتے ۲۴ گھنٹے گزر گئے۔ یہ بھی روشن حقیقت ہے کہ وقت کسی کا انتہاء کرنا ہے نہ رعایت، وہ رواں دواں ہے، اسے گزرنے سے مطلب ہے وہ ہرگز یہ نہیں دیکھتا کہ کون

چھوٹ گیا اور کون لڑھک گیا ہے ؟

وقت کی ان ہی خصوصیات اور قدر و قیمت کی وجہ سے حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ "ان (مذکورہ) پانچ چیزوں کو پانچ چیزوں سے پہلے غنیمت سمجھو۔" یقیناً جب اچھے وقت گزر جائے گا اور برا وقت آئے گا تو اس وقت افسوس کرنے اور ہاتھ ملنے سے کوئی فائدہ نہ ہو گا ماضی گزر چکا، مستقبل کا کوئی بھر دے نہیں، حال ہی سب کچھ ہے، انسان کو جو کچھ کرنا ہے وہ اسی میں کر سکتا ہے۔

ادھر جا رہا ہے کدھر دیکھتا ہے

اس میں کوئی شک نہیں کہ دنیا میں رہتے ہوئے دنیا کے جو امور و مسائل ہیں، ان کی طرف ہمیں توجہ دینی ہے، نجی اور عائلی زندگی سے لے کر اجتماعی اور معاشرتی زندگی کے تمام معاملات کو حسن و خوبی اور ذمہ دارانہ احساس کے ساتھ انجام دینا ہے، لیکن دنیا اور دنیا کی چیزوں میں اس طرح گم نہیں ہو جانا ہے کہ آخرت کی تیاری سے لاپرواہی اور بے نیازی رہے۔ اس حقیقت کی طرف مومنانہ سید سلیمان ندوی نے بھی مؤثر انداز میں توجہ دہائی ہے، وہ فرماتے ہیں:

قدم سوئے مرقد ، نظر سوئے دنیا
کدھر جا رہا ہے کدھر دیکھتا ہے

یعنی ہر آن تمہارے قدم قبر اور آخرت کی طرف بڑھ رہے ہیں اور تمہاری نگاہیں، رنگینیوں اور رعنائیوں میں الجھی ہوئی ہیں، قدم تو مرقد (آخری آرام گاہ) کی طرف بڑھ رہے ہو اور دیکھ رہے ہو دنیا کی طرف، ایسے چلنے والے کو ٹھوکر لگتی ہے اور وہ گر پڑتا ہے، دانا انسان کی دانائی اور عقلمندی کی بات ہے کہ جس طرف وہ جا رہا ہے ادھر ہی دیکھے اس طرح راستے صحیح طور پر طے کرے گا اور وہ ٹھوکر کھ کر گرے گا نہیں۔

ان کی باتیں ہیں جو میرے دل پہ لگتی ہیں

وقت، عمر، زندگی، دنیا اور آخرت پر "سال نو" کے پس منظر میں تبصرہ کرتے

ہوئے مناسب معلوم ہوتا ہے کہ قرآن حکیم کی بعض آیتوں کا ترجمہ عبرت و نصیحت کے لئے پیش کیا جائے، سورہ کھف میں ہے :

اور (وہ دن یاد رکھنے کے قابل ہے) جب ہم پہاڑوں کو ہٹا دیں گے اور تو زمین کو دیکھے گا کہ کھلا میدان ہے اور ہم ان (سب) کو جمع کر دیں گے اور ان میں سے کسی کو بھی نہ چھوڑیں گے اور وہ تیرے پروردگار کے روبرو برابر کھڑے کر کے پیش کئے جائیں گے، آخر تم ہمارے ہی پاس آئے جیسا کہ ہم نے تم کو پہلی بار پیدا کیا تھا، لیکن تم تو یہ خیال کرتے رہے کہ ہم تمہارے لئے وقت موعود نہ لائیں گے اور نامر اعمال رکھ دیا جائے گا، سو تو مجرموں کو دیکھے گا کہ جو کچھ اس میں (لکھا) ہے اس سے ڈر رہے ہیں اور کہ رہے ہیں کہ ہماری کھینچی اس نامہ عمل کی تو عجیب حالت ہے کہ اس نے (کوئی گناہ) نہ چھوٹا چھوڑا نہ بڑا، بغیر اس کو قلمبند کئے ہوئے، اور انہوں نے جو کچھ بھی کیا تھا اسے (لکھا ہو)، موجود پائیں گے (بعض اہل کشف نے لکھا ہے کہ یہ اعمال لکھی ہوئی صورت میں نہیں، بلکہ اپنی اصلی صورت میں پیش ہوں گے، یعنی ہر عمل (کام کرنے والا) اپنے کو بعینہ وہی عمل (کام) کرتا ہوا پائے گا، جو اس نے دنیا میں کیا تھا) اور تیرا پروردگار کسی پر ظلم نہیں کرے گا (کہ کسی دنیوی نیکی بھی لکھنے سے رہ جائے یا حقیر سی بدی بھی کسی کے نامہ اعمال میں بڑھادی جائے)۔ (آیت ۴۷ تا ۴۹) اور سورہ اہقذ میں ہے :-

”حس و رز تم پیش کئے جاؤ گے تمہاری کوئی مات پوشیدہ نہ رہے گی، تو جس شے کا نامہ عمل اس کے دانے باتھ میں دیا جائے گا تو وہ کہے گا تو میرا نامہ عمل پڑھو، میں تو جانے ہوئے تھا کہ مجھے ضرور میر حساب پیش آنے والا ہے، تو وہ شخص خوب مزے کے عیش میں ہو گا، بہشت بریں میں ہو گا، جس کے میوے جھکے ہوئے ہوں گے، کھوڑا اور پیو مزے کے ساتھ ”ان عمال کے بدے جس جو تم گزشتہ یا میں کر چکے ہو اور رہا وہ جس کا نامہ عمل اس کے بائیں باتھ میں دیا جائے گا، تو وہ کہے گا کیا اچھا ہوتا جو مجھے میر نامہ عمل ہی نہ ملتا، اور مجھے خبر ہی نہ ہوتی کہ میرا حساب کیا ہے، کاشش موت ہی خاتمہ

کر چکی ہوتی۔ مسیحا ماں میرے کچھ بھی کام نہ آیا میری جاہ و سلطنت (بھی) مجھ سے جاتی رہی۔ (۲۹:۱۸)

مولانا عبدالحق دریا بادی آخری آیت کی تفسیر کرتے ہوئے فرماتے ہیں :-

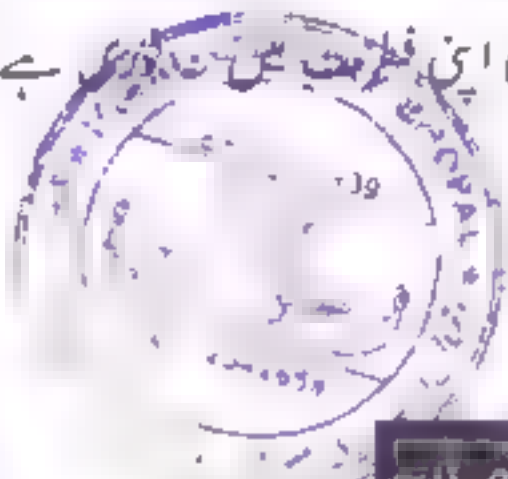
”یعنی دنیا کا مال و جاہ لینے میں پڑا ہوا میں مست و غافل اور آخرت کی طرف سے بھولا ہوا رہتا تھا۔ ان کی بے حقیقتی آج عیاں ہو رہی ہے۔ دنیا میں غفلت پیدا کرنے والی چیزیں یہی دو ہوتی ہیں، ایک مال دوسرے جاہ، اس لئے صراحت سے ذکر انہیں دونوں کا کیا گیا۔“

سورہ الحشر کی آیت (۱۸) بھی ذمہ دارانہ زندگی گزارنے اور وقت کا صحیح استعمال کرنے کے بارے میں نہایت اہم درس دیتی ہے۔ مولانا مفتی محمد شفیع صاحب نے اس آیت کی تفسیر کرتے ہوئے جو کچھ لکھا ہے اس کا ایک حصہ یہ ہے :-

دوسری غور طلب بات اس آیت میں یہ ہے کہ حق تعالیٰ نے اس میں انسان کو اس پر غور و فکر کرنے کی دعوت دی کہ قیمت جس کا آں یقینی بھی ہے اور قریب بھی۔ اس کے لئے تم نے کیا سامان بھیجا ہے اس سے معلوم ہوا کہ انسان کا اصل وطن اور مقام آخرت ہے دنیا میں اس کا مقام ایک مسافر کی طرح ہے، وطن کے دائمی قیام و قرار کے لئے یہیں سے کچھ سامان بھیجنا ضروری ہے اور انسان کے اس سفر کا اصل مقصد ہی یہ ہے کہ یہاں رہ کر کچھ کم سے اور جمع کرے، پھر اس کو اپنے وطن آخرت کی طرف بھیج دے۔ یہ بھی ظاہر ہے کہ یہاں سے دنیا کا سامان مال و دوست کوئی وہاں ساتھ نہیں لے جاسکتا تو بھیجنے کی ایک ہی صورت ہے کہ ایک ملک سے دوسرے ملک کی طرف مال منتقل کرنے کا جو طریقہ دنیا میں رائج ہے کہ یہاں کی حکومت کے بنک میں جمع کر کے دوسرے ملک کی کرنسی حاصل کر لے جو وہاں چلتی ہے، یہی صورت آخرت کے معاملہ میں ہے کہ جو کچھ یہاں اللہ کی راہ میں اور اللہ کے احکام کی تعمیل میں خرچ کیا جاتا ہے وہ آسمانی حکومت کے بنک (اسٹیٹ بنک) میں جمع ہو جاتا ہے وہاں کی کرنسی ثواب کی صورت میں اس کے

لئے لکھ دی جاتی ہے، اور وہاں پہنچ کر بغیر کسی دعوے اور مطالبہ کے اس کے حوالہ کر دی جاتی ہے، آیت میں لفظ ”ما قدمت لغد“ عام ہے، نیک اعمال اور بد اعمال دونوں کے لئے، جس نے نیک اعمال آگے بھیجے ہیں، اس کو ثواب کی صورت میں آخرت کے نفود (کرنسی) مل جائے گی، اور جس نے برے اعمال آگے بھیجے ہیں وہاں اس پر فرد جرم عائد ہوگی۔ (معارف القرآن جلد ۸ صفحہ ۲۹۲)۔ اس پس منظر میں ایک حقیقت میں شاعر کا یہ شعر پڑھئے:

عمل سے زندگی بنتی ہے جنت بھی جہنم بھی
یہ خاکی اپنی فطرت میں نہ ناری ہے نہ ناری ہے



نظر سے والانقصان

اس موقع پر ایک صفحہ کا ایک اور پمفلٹ شائع کیا گیا تھا۔ لوگ اسے ہاتھ میں لے کر پڑھنے لگے تو اس میں درج تھا:

اوپر کی تصویر کو غور سے دیکھئے جس میں پانی اور برف کا تودہ دکھایا گیا ہے، سرد علاقوں میں بڑی مقدار میں پانی جم کر اس طرح کی برفانی چٹانوں کی شکل میں سمندر میں بہتا رہتا ہے، ان برفانی تودوں کی ایک خصوصیت یہ ہے کہ ان کا بیشتر حصہ نظروں سے دھجھل ہوتا ہے، کیونکہ برفانی تودے کے ۹ حصوں میں سے آٹھ حصے پانی کی سطح کے نیچے ڈوبے ہوئے ہوتے ہیں اور صرف ایک حصہ اوپر تیرتا رہتا ہے۔

اسی طرح زندگی کے بہت سے معاملات میں جن کا وہ حصہ بہت تھوڑا ہے جو نظر آتا ہے، اس کے مقابلہ میں وہ حصہ زیادہ ہے جو نظر نہیں آتا، مثلاً ایک شخص رین سے فرسٹ کلاس میں سفر کر رہا ہے، وہ جب اپنے خرچ کا اندازہ کرنا چاہے گا تو صرف ٹکٹ، کھانا اور فلی وغیرہ کے اخراجات کو شمار کرے گا اور وہ یہ بھول جائے گا کہ اس نے ایک اور چیز صرف کی ہے اور وہ ہے پیداواری وقت، کیوں کہ ریل کے سفر میں اس کے جتنے

گھنٹے صرف ہوئے ان میں وہ کوئی دوسرا کام کر سکتا تھا۔

فرض کیجئے، ایک شخص ہے جو ۶۵۰ روپے ماہانہ کماتا ہے۔ اگر مہینہ میں ۱۲۵ گھنٹے کام کے شمار کئے جائیں تو اس کے ایک گھنٹے کی قیمت پانچ روپیہ ہوتی، اب اگر ریل کے سفر میں وہ پورا ایک دن گزارتا ہے تو اس کا مطلب یہ ہے کہ اس نے اپنا ۱۲۰ روپے کا وقت خرچ کیا۔ یہ نظر نہ آنے والے اخراجات ہیں۔ اس کے ساتھ ٹکٹ وغیرہ کے نظر آنے والے اخراجات کو جوڑنے تو آپ کو معلوم ہو گا کہ ہوائی جہاز کا سفر اگرچہ ہر منگاہا ہے۔ مگر بعض اوقات وہ حقیقتاً کم خرچ ہو جاتا ہے، عام طور پر لوگ اسی خرچ کو جانتے ہیں جو بظاہر دکھائی دے مگر حقیقت یہ ہے کہ اکثر اوقات ایسا ہوتا ہے کہ جو نظر آتا ہے اس سے زیادہ وہ خرچ ہوتا ہے جو نظر نہیں آتا، اگر آپ روزانہ اپنے پانچ گھنٹے ادھر ادھر گنوا دیتے ہیں اور کون ہے جو ایسا نہیں کرتا، تو آپ یہی سمجھیں گے کہ میں نے پانچ گھنٹے صرف کئے، لیکن اگر آپ آئندہ پچیس سال تک صحت و طاقت کے ساتھ زندہ رہیں اور اس پورے عرصہ میں روزانہ پانچ گھنٹے اسی طرح ضائع کرتے رہیں تو جوڑیے کہ آپ اپنی قیمتی زندگی کے کتنے گھنٹے گنوائیں گے، پورے ۴۵ ہزار گھنٹے۔ کتنے لوگ ہیں جو اس طرز آنے والے نقصان کو جانتے ہوں؟



اب تک تو آپ راقم الحروف کے اس کتابچہ اور پمفلٹ کو پڑھ رہے تھے جو جلسہ گاہ میں تقسیم کیا گیا تھا، جس تک معروضات کا تعلق جو خطاب کرتے ہوئے پیش کی گئی تھیں، وہ یہ ہیں۔

اللہ تعالیٰ نے انسان کو اس دنیا میں بہت تھوڑے وقت کے لئے پیدا فرمایا ہے، اور ہر انسان ایک مختصر سی زندگی لے کر رہتا ہے، اس زندگی میں جتنا وقت وہ اللہ کی عبادت اور اس کی فرمانبرداری میں گزارے بہتر ہے، اپنے وقت کی قیمتی دولت کو لغو و بیهوده اور فضول مشغل میں برباد کرنا بڑی بدنصیبی کی بات ہے، ایک حدیث میں ہے۔

دو نعمتیں ایسی ہیں جن کے بارے میں اکثر لوگ دھوکے میں مبتلا ہیں، ایک تسدرستی اور دوسری فراغت۔“ (بخاری)

حقیقت یہ ہے کہ تسدرستی اور فراغت دونوں عظیم نعمتیں ہیں، مگر بسا اوقات یہ نعمتیں اچانک چھین لی جاتی ہیں، اس وقت انسان کو اس کی قدر معلوم ہوتی ہے، ایک دوسری حدیث میں مزید وضاحت سے حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: ”پانچ چیزوں کو پانچ چیزوں سے پہلے غنیمت جانو، بڑھاپے سے پہلے جوانی کو، بیماری سے پہلے تسدرستی کو، فقر و افلاس سے پہلے مال داری کو، تفکرات میں پھنسنے سے پہلے فراغت کو اور موت سے پہلے زندگی کو۔“ (ترمذی)

واقعہ یہ ہے کہ انسان کا اصل سرمایہ اور اس اہمال اس کا وقت ہی ہے اور دنیا در حقیقت آخرت کی کھیتی ہی ہے، چن نہی جو شخص اپنے سرمائے کو صحیح طور پر استعمال کرے گا، وہ فائدے میں رہے گا، اور جو اسے فضول و برباد کرے گا وہ گھائے اور نقصان میں رہے گا حدیث میں ہے: ”جو شخص کسی مجلس میں بیٹھے اور اس میں اللہ کو یاد نہ کرے تو اس کی یہ نشست بڑی حسرت اور خسران کا سبب ہوگی، اسی طرح جو شخص لیٹے اور اس میں اللہ کو یاد نہ کرے تو یہ لیٹنا اس کے لئے بڑی حسرت اور نقصان کا سبب ہوگا۔“ (ابوداؤد)۔ ایک اور حدیث میں ہے کہ ”آخرت میں اہل جنت اگر کسی بات پر افسوس کریں گے تو وہ افسوس صرف ان لمحات پر ہوگا جو انہوں نے دنیا میں اس طرح گزارے ہوں گے کہ ان میں اللہ کو یاد نہ کیا ہوگا۔“

وقت کی قدر ہر سعادت و برکت کا دروازہ کھولتی ہے اور اس کی ناقدری بدوں، مصیبتوں اور ناکامیوں کو دعوت دیتی ہے یاد رکھئے، اگر آپ نے وقت کو صحیح مصرف میں نہیں گزارا، تو وقت بے رحمی کے ساتھ آپ کو روند کر نکل جائے گا، اس لئے کہ وہ کسی کی مدد یا رعایت کرتا ہے نہ انتہ ظاہر۔“



میں نے اپنی تقریر کے آخر میں یہ عرض کیا کہ

”ہو سکتا ہے کہ آپ دوکان دار ہوں یا کسی کارخانہ کے مالک ہوں، کسی بڑے فرم کے نگران ہوں، کسی دفتر یا مدرسہ میں کارکن ہوں کسی عہدہ پر فائز ہوں، عرض یہ کہ اس زندگی میں کوئی بھی ذمہ داری آپ نے سنبھال رکھی ہو، آپ کو ہر وقت افکار گھیرے رہتے ہیں، بہت سے کاموں کا بوجھ آپ کے سر پر ہوتا ہے، ایسے حالات میں اکثر لوگوں کا ذہن الجھا ہوا رہتا ہے، اور نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ کبھی کوئی کام چھوٹ جاتا ہے اور کبھی کسی کام کی طرف پوری طرح توجہ دینے کا موقع نہیں ملتا، اس پریشانی کو کم کرنے کے لئے آپ ایک تجربہ کیجئے، ہر روز دس منٹ اس بات پر صرف کیجئے کہ کل کے دن آپ کا تفصیلی پروگرام کیا ہوگا؟ آپ کیا کام کریں گے؟ کہاں جائیں گے؟ کس کس سے ملیں گے؟ وغیرہ اس سلسلہ میں آپ ”ڈائری“ یا کیلنڈر کے یادداشت کے خانے سے کام لے سکتے ہیں۔۔۔۔۔ اگر آپ نے ایسا کر لیا تو آپ محسوس کریں گے کہ ایک نئی تازگی اور چستی آپ کے اندر پیدا ہو گئی ہے اور آپ اپنے کو ہلکا پھلکا محسوس کریں گے، کوشش کیجئے کہ آپ اپنے سوچے ہوئے تفصیلی پروگرام کے مطابق اپنے کام پورے کر سکیں اور پھر دوسرے دن شام کو جب آپ جائزہ میں گئے تو آپ کو محسوس ہوگا کہ آپ نے معمول سے زیادہ کام انجام دیئے ہیں، اور آپ کا ذہنی بوجھ بہت کم ہو گیا ہے، وقت کی قدر کرنے والے اور اپنے کاموں میں ترتیب و تنظیم کا لحاظ رکھنے والے بہت سی پریشانیوں سے بچ جاتے ہیں۔“



کئی نوجوانوں کے زیر اہتمام منعقد ہونے والے اس جلسہ کی کارروائی پر اثر انداز میں دیر تک چلتی رہی، دعا، پر جلسہ کا اختتام عمل میں آیا، مگر جلسہ کے دوران موضوع کی

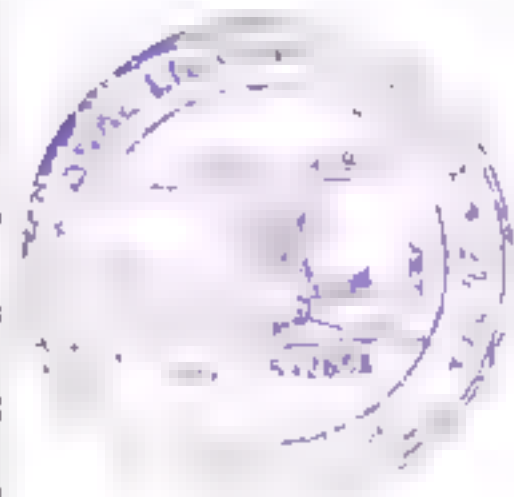
مناسبت سے جن شاعروں نے اپنا کلام سن کر جلسہ کو گرایا تھا، ان کے ایک ایک شعر کو نقل کر کے میں جانے والے سال کو "خدا حافظ" اور آنے والے سال کو "خوش آمدید" کہنا چاہتا ہوں اور اسی پر ہماری اور آپ کی یہ ملاقات بھی ختم ہو رہی ہے۔"

ہم کو بے حس زمانے کا احساس ہے، وقت کی قدر ہے، عمر کا پاس ہے
پھر بھی ہر اک پہ طاری ہے کیوں بے حس، آدمی یہ سمجھ لے تو کیا بات ہے

عصر حاضر میں یہی ہے کامرانی کی سبیل سمنے نظروں کے لیے وقت کی رفتار ہے

مل جائے جو بھی وقت غنیمت سمجھ کے چل کیا اعتبار سانس کا جب تک چلی چلی

اٹھ کہ خورشید کا سامان سفر تازہ کریں نفس سوختہ شام و سحر تازہ کریں



کل عام و انتہائی بخیر



ضمیمہ

☆ ٹائم مینیجمنٹ (تنظیم وقت)

☆ روز و شب کے لمحات

☆ شب و روز کے لئے ہدایت

☆ مسلمانوں کے شب و روز



نائم مینیجمنٹ (تنظیم وقت)

ایک نیا سائنسی موضوع۔ نئی سماجی اور معاشی ضرورت

جناب سید بھارت علی انجینئر

ہم میں سے بیشتر کو محض اس لئے غیر معمولی کشمکش اور الجھن کا سامنا کرنا پڑتا ہے چونکہ ہم یہ محسوس کرنے لگتے ہیں کہ مقررہ وقت میں ہم وہ سب کام نہیں کر پارہے ہیں جو کہ ہمیں کرنے ہیں۔ بعض لوگ اپنا وقت ایسے کاموں پر لگا دیتے ہیں جسے وہ خود زیادہ اہم نہیں سمجھتے یا جن کے کرنے کا کوئی محل ہوتا ہے نہ موقع۔ اس طرح ترجیحات کے ٹھیک ٹھیک تعین اور وقت کی مناسبت و موزوں منصوبہ بندی میں ناکامی کا یہ نتیجہ ہوتا ہے کہ لوگ اہم ترین ذمہ داریوں کے لئے اپنے ہاں انتہائی کم وقت محسوس کرینگے۔ مصروف ترین لوگوں کے لئے اپنے وقت کو کچھ اس طرح ترتیب دینا پڑتا ہے کہ جیسے ہم میں سے بیشتر اپنے پیسوں کا بجٹ بناتے ہیں۔ یہ حقیقت بھی ذہن نشین رکھنے کی ضرورت ہے کہ قدرت نے دنیا میں ہر ایک کے لئے یکساں وقت دیا ہے کسی کو کم یا کسی کو زیادہ نہیں۔ وقت کمانے کی کلید تو وقت کو اثر آفریں بنانے میں پوشیدہ ہے۔ اسی کلید کے ذریعہ ایسا راستہ کھلتا ہے جو وقت کو بیدار اور سرگرمیوں سے مربوط کرتا ہے اور زندگی کو بامعنی بنا دیتا ہے۔ جب ہم یہ تسلیم کرتے ہیں کہ وقت نہ پلٹ سکتا ہے اور نہ ہی تبدیل ہو سکتا ہے تو پھر اس کا صاف مطلب یہ ہے کہ ترجیحات کے عدم تعین اور وقت کی عدم منصوبہ بندی کے ذریعہ ہم وقت کے ساتھ ساتھ زندگی بھی ضائع کر رہے ہیں۔ جب ہم اپنے وقت کی قدر و قیمت رکھتے ہیں تو ظاہر ہے کہ دوسرے بھی اس کا لحاظ رکھیں گے۔ جب ہمارے ہاں ہی

ایسی باتوں کی کوئی قدر و قیمت نہیں ہے تو پھر دوسروں کو اس کی فکر کیوں پڑے گی۔

ہماری زندگی میں کیا ہے؟

ٹائم مینجمنٹ یا ترتیب وقت کو زندگی میں ایک انداز سے ایک طرز اور ایک فلسفے کے طور پر اپنایا جانا چاہئے۔ اگر ہم کو ہمارے اقدار و ترجیحات اور سب سے بڑھ کر یہ کہ ہماری زندگی کیا ہے؟ ان باتوں کی تمیز کرنے اور ان میں ایک اہم آہنگی پیدا کرنے کی کوئی پرواہ نہیں ہے تو پھر چاہئے کہ کچھ ہی حیرت انگیز طریقہ کار یا ٹیکنک اختیار کی جائے نہ ہماری زندگی کی لچھن گھٹے گی اور نہ اسے زیادہ سے زیادہ اطمینان بخش بنایا جاسکے گا۔ ہمیں اپنی زندگی میں اپنے مقصد کو واضح رکھنا چاہئے اور ان بنیادی خصوصیات کی نشاندہی کرنے کی اہلیت رکھنی چاہئے جو ہماری زندگی کو پر معنی بناتے ہیں۔

ہماری روزمرہ کی زندگی پر بہتر کنٹرول کے لئے تنظیم وقت کے حسب ذیل اصولوں اور ضوابط بنائے جاسکتے ہیں۔ جو ہمیں زیادہ نتیجہ خیز اور مؤثر انداز میں کام کرنے کے قابل بناتے ہیں اس طرح ہم کام کے ایک ایسے بوجھ کو بھی ختم کر سکتے ہیں جو تکمیل نہیں پاسکتے ہیں ہمیں اپنی زندگی میں مقدار کے نہیں بلکہ معیار کے بارے میں سوچنا چاہئے۔ اور فکر و تردد کا ایک غبار دل میں بسائے رکھنے کے بجائے توازن پیدا کرنے کی کوشش کرنی چاہئے۔

ہماری زندگی میں کون سی موضوعات کاغیر اہم ہیں؟

ہماری زندگی میں یہی وہ موضوعات ہیں جن میں کہ ہماری ذمہ داریاں ہیں اور ہمیں نت سبج ٹکائنا ہیں۔ پروفیشن / جاب / بزنس جیسے موضوعات ہو سکتے ہیں یا پھر خاندان یا سماجی کام جیسی غیر واضح ذمہ داریاں ہو سکتی ہیں اس طرح کی خاص سرگرمی کے لئے مناسب وقت و شناخت اہمیت رکھتا ہے۔

آئیے کہ آغاز کے طور پر روزمرہ کی سرگرمیوں میں ہم اپنے وقت کی تقسیم کا جائزہ

لیں اس مقصد کے لئے ہم اپنی سرگرمیوں کے وسیع موضوعات کی ایک فہرست تیار کریں جس میں کہ ہمارا وقت بٹا ہوا ہے، مثال کے طور پر

۱۔ آرام۔ ۲۔ سسٹانا (چائے کی ایک پیالی پر دوستوں سے گپ شبن، شاعری وغیرہ سنت) ۳۔ کھانا ۴۔ خاندان (بچوں کے ہوم ورک وغیرہ پر توجہ، انہیں باہر تفریح کے لئے لے جانا، قصہ کہانیاں سننا، بیوی کے کام میں مدد وغیرہ) ۵۔ کام ۶۔ سماجی تقاریب (شادیاں، رسمی ڈنر، اجلاسوں جیسی سماجی تقاریب میں شرکت) ۷۔ مطالعہ ۸۔ سفر ۹۔ عبادت ۱۰۔ تخلیقی سرگرمیاں ۱۱۔ برادری کی خدمت، سماجی ذمہ داریاں اس کے بعد ایک دائرہ کھینچئے جس کی مناسب تقسیم کے ذریعہ وقت کو بانٹئے۔

جیسے کہ پہلے ذکر کیا جا چکا ہے آئیے کہ اس کے مطابق مقاصد، قدر اور ترجیحات کی ایک فہرست بھی تیار کریں۔ چارٹ پر ایک قریبی نظر ڈالیں اور اپنے مقاصد اور ترجیحات کی فہرست کا اس کے ساتھ تقابل کرنے کے بعد ہم یہ جان سکیں گے کہ آیا ہم اپنے مقاصد پر مطلوبہ وقت دے رہے ہیں یا نہیں اگر ہمیں بہت چلکے ہیں ان موضوعات یا چیزوں پر جنہیں زیادہ اہم سمجھتے ہیں وقت نہیں دے رہے ہیں تو پھر ہم جس قدر انداز سے اپنا وقت صرف کر رہے ہیں اسے از سر نو ترتیب دینا چاہئے۔



بعض لوگوں کی زندگی میں ترجیحات کا انداز کچھ اس طرح ہوتا ہے۔

۱۔ بہر حال کرنا ہے۔ ۲۔ فوری کرنا ہے۔ ۳۔ کرنا چاہتے ہیں۔ ۴۔ بد قسمتی سے ہماری

زندگی میں یہ ترجیح جیسے پہلے نمبر پر رہنا چاہیے تھا آخری نمبر پر آجاتی ہے۔

اس طرح کی ترجیحات کا تعین مائع و مہرے لوگوں کی ترجیحات سے ہوتا ہے۔

ہمیں یہ یقینی بنانا چاہئے کہ جو ترجیحات ہم پسند کرتے ہیں وہ ہماری اپنی ہوں چونکہ دوسرے نہیں بلکہ ہم ہی تو ہوتے ہیں جنہیں مسائل کا جب کبھی بھی وہ سامنے آئیں مقابلہ کرنا پڑتا

ہے۔ ترجیحات واضح رہیں اس لئے اہم بات ہے کہ جب کبھی ترجیحات مقرر کی جائیں۔ حسب ذیل سوالات ہم اپنے پیش نظر رکھیں جن سے بڑی مدد مل سکتی ہے۔ (الف) میں یہ کام کس مقصد کے لئے کر رہا ہوں۔ (ب) کیا میرے وقت کے استعمال کا یہ کوئی بہتر طریقہ ہے۔ (ج) واقعتاً کیا میں یہ کام کرنا چاہتا ہوں؟

آپ کو جو کام کرنے ہیں ان کی اس طرح زمرہ بندی کی جاسکتی ہے۔ وہ کام جن کا منصوبہ بنایا جاسکتا ہے۔ (متعدد ذمہ داریاں جو ہمیں خود انجام دینے ہیں) وہ کام جو پہلے سے پروگرام میں شامل نہیں مگر کبھی بھی سامنے آسکتے ہیں (جواب انجام دینے ہیں) بعد ازاں ہمیں یہ طے کرنا چاہئے کہ ان میں سے کس کی کیا نوعیت ہے۔ Urgent یا Important بالعموم مقدم ذمہ داریاں زیادہ منافع بخش ہوتی ہیں۔ چونکہ یہ ہماری خاص سرگرمی کی بنا پر نتیجہ نکالتی ہیں۔ حالانکہ یہ رد عمل کے طور پر سامنے آنے والے کاموں کے مقابلہ میں کم اہمیت رکھتی ہیں پھر کام کا جدول اس طرح تیار کیا جائے۔ مقدم اور اہم کام کو سب سے زیادہ ترجیح دی جائے ان کی اہمیت کے اعتبار سے وقت اور توانائی صرف کی جائے۔

عمل کی سرکوبیاں

ان پر بالعموم شیڈول میں ایسے لمحات مہیا کرتے ہوئے توجہ دی جاسکتی ہے جو آپ کے لئے فرصت کے رہیں۔ ایسے کام جو ارجنٹ ہیں لیکن اہم نہیں یہ معمول کے کام سے ہٹ کر فوری انجام دئے جاسکتے ہیں تاہم اگر یہ فوری تکمیل طلب بھی ہیں اور اس کی اہمیت بھی ہے تو پھر ہمیں از سر نو شیڈول بنانا پڑے گا۔

ٹائم مینیجمنٹ کے لیے کسی بھی طریقہ پر جنہیں ہم اپنانا چاہتے ہوں عمل کرتے ہوئے ہم کو ہماری شخصی عادات کا جائزہ لینا چاہئے۔ اگر کچھ خامیاں ہوں تو ان کی اصلاح کرنا چاہئے۔ اور سارے وقت کی نشاندہی بھی ضروری ہے۔ اس امر کا لحاظ رکھنے سے ہم اپنے

دستیاب وقت پر قابل لحاظ دباؤ کو گھٹا سکیں گے۔ حقیقت یہ ہے کہ دباؤ میں یہ کمی الجھن کو ختم کرتی ہے۔ اور ہماری کارکردگی مجموعی بہتری کی صورت میں سامنے آتی ہے۔

شخصی عادات (شخصی نظم)

ڈائری، فائلنگ سسٹم، ڈیلی / ویکی پلانز جیسی پلاننگ کی سولتوں سے جو آپ کو منظم کرنے میں مدد دیتی ہیں مارکٹ میں ہر وقت دستیاب ہیں۔ مسلسل استفادہ کیا جاسکتا ہے اگر آپ اس معاملہ میں اپنے آپ کو کمزور پاتے ہیں تو پھر ان سے استفادہ کے قابل ہونے تک ایسے لوگوں سے مدد حاصل کریں جو اس طرح کے کام سے بہتر واقفیت رکھتے ہیں۔ ایک دن پہلے رات میں یا صبح میں بریک فاسٹ ٹیبل پر چائے نوشی کرتے ہوئے ترم سرگرمیوں کا منصوبہ بنانا ہمیشہ فائدہ بخش رہے گا۔

ضرورت سے زیادہ وعدے

آپ ضرورت سے زیادہ وعدے نہ کیجئے۔ بیشتر لوگ اپنی زندگی میں محض اس لئے کامیاب رہتے ہیں کیونکہ یہ لوگ "معاف کیجئے مجھ سے نہ ہو پائے گا" سمجھنا سیکھ چکے ہیں ابتداء میں معاف کیجئے یا نہیں کہنے سے آپ کو کچھ عرصہ تک ناپسند بنے رہنے کا جو کھم ضرور رہتا ہے لیکن بہت جلد لوگ آپ کو سمجھنے لگیں گے اور آپ کی راست گوئی کو پسند کرینگے۔ اکثر ہم لوگوں کو یہ کہتے ہوئے سنتے ہیں، "نہیں ہم ان کو مزید کوئی کام نہیں سونپ رہے ہیں کیونکہ وہ ضرورت سے زیادہ وعدے کر لیتے ہیں اور مقررہ وقت میں کام انجام نہیں دیتے۔ ہم کو اپنے اطراف ایسی کئی مثالیں ملیں گی۔ جہاں ایسے افراد اور ایسے ادارے بھی اپنی غیر معمولی مانگ کے باوجود محض اس لئے زوال سے دوچار ہو گئے کیونکہ انہوں نے اپنی صلاحیت سے کبھی زیادہ کام کا بوجھ قبول کر لیا تھا۔

کام کی تقسیم

جہاں تک ممکن ہو سکے کام دوسروں کو تقسیم کرنے کی کوشش کیجئے، ہمیں یہ

محسوس کرنا چاہئے کہ ہر کام ہم خود نہیں کر سکتے ایک بڑے بزنس ہاؤز کی قیادت کرنے والے انتہائی کامیاب ایکزیکیوٹیو نے کہا کہ "میں کبھی ایسا کام نہیں کرتا جو کہ آفس میں کوئی دوسرا اس کام کے کرنے کی اہلیت رکھتا ہو۔ ایسے کام کی شناخت کیجئے جو کہ دوسروں کے سپرد کیا جاسکتا ہے۔ اور اس کام کو انجام دینے کے لئے مناسب لوگ تلاش کیجئے اور خاص پہلو کو پیش نظر رکھئے اور یہ واضح ہدایات دیجئے کہ آپ تاخیر سے بچنے کے لئے ان سے کس انداز سے کام کی توقع رکھتے ہیں۔ ابتداء میں ہی ان نتائج کی وضاحت کیجئے جو کہ مقررہ وقت میں کام کی انجام دہی میں ناکامی کی صورت میں سامنے آسکتے ہیں۔ حقیقت تو یہ ہے کہ ایکزیکیوٹیو کے اس سہرے اصول کا زندگی کے ہر شعبہ میں اطلاق کیا جاسکتا ہے۔

صلاحیت کا نقطہ عروج

ہر شخص کی صلاحیتوں کے نقطہ عروج کا ایک وقت ہوتا ہے جس کے دوران اس کی کارکردگی زیادہ سے زیادہ ہو جاتی ہے صلاحیتوں کے نقطہ عروج کا تعین کرتے ہوئے ہر دن کے اپنے کام کا کئی ہفتوں تک بنظر غائر مشاہدہ کیجئے اور کام کرنے کے اس انداز پر نظر رکھئے جس میں کہ آپ کی بہترین کارکردگی کے اوقات کا پتہ چلتا ہے ان اوقات کو تخلیقی اہم اور مشکل ترین کاموں کی انجام دہی کے لئے استعمال کیجئے۔ بعض کامیاب لوگ اپنی تمام اہم سرگرمیوں میں ایسے ہی اوقات کے لئے مختص رکھتے ہیں اور ایک عبادت کی طرح ہر وقت اسی انداز میں انہیں رو بہ عمل لاتے ہیں۔ ہر شخص کی صلاحیتوں کے نقطہ عروج کے اوقات بالعموم مختلف ہیں۔ چند لوگ صبح کے اولین اوقات میں مظاہرہ کرتے ہیں۔ جبکہ بعض دوسرے دوپہر، شام یا رات دیر گئے ان لمحات سے استفادہ کرتے ہیں۔



کسی بھی طرح کی میٹنگ ہو خود تیار رہئے اور دوسروں سے بھی تیار رہنے کا تقاضہ کیجئے۔ اور میٹنگس کو مفید اور نتیجہ خیز بنانے کے لئے زیادہ موثر طریقہ کار اختیار کیجئے۔ یہ

بات بھی سیکھنے کہ میٹنگس کو کس طرح رسمی اور شائستہ انداز میں ختم کیا جاتا ہے۔ جو وقت بھی دیا گیا ہے اس کے اندر ہی اثر پذیر اظہار کے ذریعہ اپنے ان تمام نکات کو مکمل کیجئے جو آپ پیش کرنا چاہتے ہیں۔

انتظار

سفر کے دوران وقت کو پڑھنے لکھنے حال یا مستقبل کے خاکے تیار کرنے میں صرف کیا جاسکتا ہے۔ ممکن ہو تو آپ کچھ وقت کے لئے سستا بھی سکتے ہیں۔ اگر انتظار کی وجہ سے غیر معمولی تاخیر کا سامنا ہے تو اس تاخیر پر برا فروخت ہونے کے بجائے انتظار کے وقت کو پڑھنے لکھنے میں مشغول کیجئے۔

کبھی خود سے کبھی ملے

ہر دن خود اپنے آپ سے بھی ملاقات کرنے کی عادت بنائیے۔ اس مقصد کے لئے اپنے ٹیلیفون کو بک سے باہر نکال رکھئے۔ اپنا دروازہ بند کر لیجئے۔ ہر ایک سے کہہ دیجئے کہ آپ کو نہ چھیڑیں۔ اور اس وقت اپنا محاسبہ کیجئے۔ اپنے آپ سے یہ خاص ملاقات خود کو بہتر طریقہ پر سمجھنے میں مدد دیگی۔

ملاقاتیں وقت

ٹائم مینیجمنٹ کی اہمیت کا ایک بار پھر شعور پیدا کریں تو پھر ہمیں ان سارے وقت کا پتہ چھٹ کر حیرت ہوگی کہ جن کے ساتھ ہم زندگی گزار رہے ہیں ان میں سے چند یہ ہیں۔

بن بلائے آنے والے، گپ شپ، سماجی تقاریب، ٹیلیفون، ٹی وی وغیرہ

بن بلائے ملاقاتی

اچانک آدھمکنے والے ملاقاتیوں کو روکنے کے لئے Appointment only

کاسسٹم اختیار کرنے کی نہ صرف کوشش کریں بلکہ اسے اختیار کریں۔ بن بلئے مقامی نہ صرف آپ کے پروگرام کو اتھل پھتل کر دیتے ہیں بلکہ آپ کو ایسی حالت میں چھوڑ دیتے ہیں کہ آپ ان کا سامنا کرنے کے لئے تیار نہیں رہتے۔ ایک مسلر پرو فیشنل نے ایک تجارتی مصروف ترین علاقہ میں کبھی اپنا دفتر کرایہ پر لیا تھا۔ اطراف واکن ف میں شاپنگ کے لئے آنے والا کوئی نہ کوئی انکا واقف کار عملار دزی ان کے دفتر میں اس توقع کے ساتھ چلا آرہا تھا کہ چائے کے ساتھ کچھ ادھر ادھر کی باتیں کی جائیں۔ ابتداء میں تو انہیں کوئی احساس نہیں ہوا لیکن بعد میں انہیں یہ احساس ہونے لگا کہ یہ آفت ان کی پوری مصروفیات کو درہم برہم کر رہی ہے۔ بڑی مشکل سے انہوں نے اس آفت کو کسی حد تک روکنے کی کوشش کی۔ لیکن بالآخر انہیں اپنا دفتر ایک پرسکون علاقہ کی طرف منتقل کرنا پڑا۔

بعض انگل قسم کے ملاقاتی ہوتے ہیں۔ جو اپنے مقررہ وقت سے زیادہ ٹہرنے پر مائل رہتے ہیں۔ اور آپ کے پروگرام کو بے ترتیب بنادیتے ہیں اس صورت میں موقع شناسی کے ساتھ ایک ایسی حکمت اختیار کرنی پڑیگی جس کے ذریعہ اس طرح کے ملاقاتیوں کو ان کا دل دکھائے بغیر ان کے جانے کا سامان کرنا پڑتا ہے۔



عام طور پر ہم یہ دیکھتے ہیں بے شمار لوگ ڈرائنگ رومس، ریسٹورنٹس، کافی شاپس اور سڑکوں پر گپ شپ میں اپنا قابل لحاظ وقت گزارتے ہیں۔ سیاست اسپورٹس، فلموں وغیرہ پر اپنے خیالات کے تبادلہ کے عہدہ ہم یہ دیکھتے ہیں کہ یہ لوگ دوسروں کے بارے میں بھی ان کی غیر موجودگی میں گھنٹوں بات چیت میں مصروف ہیں اس طرح کی گپ بازی بالعموم غیبت اور بسا اوقات غیر ضروری اشتعاں کا سبب بن جاتی ہے اس طرح کا تمام عمل توانائی اور قیمتی وقت کی بربادی کے سوا کچھ نظر نہیں آتا۔ اس طرح کے بحث و مباحث میں جب الجھ جاتے ہیں تو لوگ نہ صرف وقت کی تباہی کے شعور سے محروم ہو جاتے ہیں بلکہ غلط فہمیوں گرما گرم بحث و تکرار اور بالآخر تعلقات میں تباہی کے پیدا

ہو جانے کے جو حکم کا بھی سامنا کرنے لگتے ہیں اس کے بجائے بہتر یہ ہے کہ آپ اس طرح کی ملاقاتوں کو ملکہ بھلکے موضوعات پر تبادلہ خیال یا دوسروں کی مدد حاصل کرنے کے مقصد سے اپنے مسائل پر بات چیت اور باہمی بہتری کے لئے مشاورت تک محدود رکھ سکتے ہیں۔ لیکن اس طرح کی ملاقاتوں کی کثرت اور وقفہ پر بھی گہری نظر رکھنا پڑے گا۔

تقاریب

ہمارے معاشرہ میں سماجی تقاریب اہم واقعات کی حیثیت رکھتے ہیں جس میں کے نہ صرف ہم اپنی خوشیوں اور غموں کو بانٹتے ہیں بلکہ ان میں سرگرم اشتراک اور تعاون خاندانی رشتوں اور انفرادی تعلقات کو مستحکم بناتے ہیں تاہم ہم یہ محسوس کریں گے کہ ان تقاریب کی کثرت و وسعت بھی ایسی ہو گئی ہے کہ ان سے نمٹنا دشوار ہوتا جا رہا ہے۔ ان سرگرمیوں کا ان کی اہمیت اور سماجی ذمہ داریوں کی اساس پر پروگرام بناتے ہوئے تمام متعلقہ پسوؤں کو پیش نظر رکھنا اور اپنا اختیار تمیزی استعمال کرنا پڑیگا۔ ان تقاریب کو سیدھا سادہ بنانے اور وقت پر سختی سے قائم رہنے کے لئے ضروری اقدامات کی ضرورت ہے۔

ٹیلیفون

جب فون کی گھنٹیاں بجنے لگتی ہیں تو بعض مہم وقتوں میں کام انجام دیتے ہوئے ہم دشواری محسوس کرتے ہیں۔ بعض مقررہ گھنٹوں کے دوران فون کالس کا جواب دینے سے ممکن ہو تو گریز کیجئے۔ لوگوں کو جاننے دیجئے کہ آپ مصروف ہیں اگر ضرورت ہو تو فون کو اس وقت تک ہک سے نکال دیجئے جب تک کہ آپ اپنا کام مکمل نہ کر لیں۔

ٹی وی

روزانہ جب کہ زیادہ سے زیادہ چینلس ٹیلی کاسٹ کئے جا رہے ہیں ٹی وی ان دنوں وقت کاسب سے بڑا سارق بن گیا ہے۔ آپ ٹی وی کا مقصد پروگرام دیکھنے کے لئے

اپنے شیڈیول میں شامل کر سکتے ہیں۔ مگر ہاتھ میں ریموٹ کنٹرول تھا سے ٹی وی کے سامنے بیٹھے رہنے اور بے مقصد چینل بدلتے رہنے سے گریز کیجئے۔

آپ کے وقت میں توازن

یہ اہمیت کی بات ہے کہ آپ کام کے وقت یعنی وہ وقت جو کہ آپ کو اپنی دیکھ بھال پر خرچ کرنا ہے اور فرصت کے وقت کے درمیان جو کہ آپ کے اختیار میں ہے ایک توازن پیدا کرنا ہے۔ وہ وقت جس کی آپ کو دیکھ بھال کے لئے ضرورت ہے اس میں وہ وقت بھی شامل ہے جس میں آپ جسمانی، ذہنی اور مذہبی یا روحانی سرگرمی پر صرف کرتے ہیں۔ ایسے مواقع بھی آتے ہیں جب کہ آپ کو بعض مقاصد پر وقت یا توانائی صرف کرنے میں غیر معمولی زور دینا پڑتا ہے جس کے بغیر مقصد حاصل نہیں ہو سکتا۔ اس طرح کی صورت حال بالعموم بہت کم مدت کی ہوتی ہے اور یہ روزگار مکان کی منتقلی جیسے عبوری وقت یا پھر ایک ایسے وقت پیش آتی ہے جبکہ آپ اچانک درپیش ایک بڑے بحران کا سامنا کرنے تیار ہوتے ہیں اس طرح کے واقعات آپ کا زیادہ وقت زیادہ توانائی چاہتے ہیں۔

ایسے مواقع کے دوران بہتر ہیکہ ان افراد کو جو متاثر ہو سکتے ہیں اعتماد میں لیا جائے۔ اور انہیں عدم توازن کے حالات کا سامنا کرنے کے لئے تیار کیا جائے۔ تاہم اس طرح ٹویل عدم توازن آپ کی صحت و تعلقات اور مستقبل کے امکانات پر غلط اثرات ڈال سکتا ہے۔

ٹائم مینیجمنٹ ایک حرکیاتی عمل ہے۔ اور مسلسل نظر رکھنے کا تقاضہ کرتا ہے اس سے آپ کے اطراف و اکناف کے افراد کو جن سے آپ ربط و ضبط رکھتے ہیں اس کی اہمیت کا اندازہ کرنے میں مدد ملتی ہے۔ جب کہ اس سے آپ کی کارکردگی پر راست اثر پڑ سکتا ہے۔

(یشکر یہ روز نامہ "سیاست" یکشنبہ ایڈیشن ۱۲ / نومبر ۱۹۹۵ء)

روزہ و شب کے لمحات

پیغمبر اسلام محمد صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے :-

<p>و علی العاقل ما لم یکن مغلوبا علی عقله ان تکون له ساعات . ساعة یناجی فیہا ربہ . وساعة یحاسب فیہا نفسه . وساعة . یتفکر فیہا فی صنع اللہ . وساعة یخلو فیہا لحاجتہ من المطعم والمشرب</p> <p>ارواء ابن حبلن فی صحیحہ والحاکم وقال صحیح الاسناد عن اسی ذوالفقاری</p>	<p>عقلمند شخص کے لئے لازم ہے کہ اس پر کچھ گھڑیاں گزریں۔ ایسی گھڑی جب کہ وہ اپنے رب سے باتیں کرے، اور ایسی گھڑی جب کہ وہ اپنی ذات کا محاسبہ کرے، اور ایسی گھڑی جب کہ وہ خدا کی تخلیق میں غور کر رہا ہو، اور ایسی گھڑی جب کہ وہ کھانے پینے کی ضرورتوں کے لئے وقت نکالے۔</p>
--	---

(گویا خدا کا وفادار بندہ وہ ہے جس کے روزہ و شب کے لمحات اس طرح گزریں کہ کبھی اس کی بے قراریاں اس کو خدا سے اتنا قریب کر دیں کہ وہ اپنے رب سے سرگوشیاں کرنے لگے۔ کبھی یوم الحساب (میدان حشر) میں کھڑے ہونے کا خوف اس پر اس طرح طاری ہو کہ وہ دنیا ہی میں اپنا حساب کرنے لگے۔ کبھی کائنات میں خدا کی کاریگری کو دیکھ کر وہ اس میں اتنا محو ہو کہ اس کے اندر اس کو خالق کے جلوے نظر آنے لگیں۔ اس طرح گویا خدا سے ملاقات اپنے آپ سے ملاقات اور کائنات سے ملاقات میں اس کے لمحات گزر رہے ہوں، اور بدرجہ حاجت وہ کسی وقت کھانے پینے کے لئے بھی اپنے کو فرغ کر لیا۔

شب و روز کیلئے ہدایت

حضرت ابوذر رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ:

میں رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت میں حاضر ہوا اور عرض کیا کہ اے اللہ کے رسول! مجھے نصیحت فرمائیے۔

آپؐ نے فرمایا "میں تمہیں اللہ سے ڈرنے کی نصیحت کرتا ہوں اس سے تمہارے کام درست ہو جائیں گے۔" میں نے کہا اور ارشاد فرمائیے۔

آپؐ نے فرمایا "قرآن پڑھتے رہا کرو اور اللہ کا ذکر کیا کرو اس کی بدولت آسمان میں تمہارا ذکر ہو گا اور زمین میں تمہیں روشنی نصیب ہوگی۔" میں نے کہا اور فرمائیے۔

آپؐ نے فرمایا "چپکے زیادہ رہا کرو، کیوں کہ یہ شیطان کو بھگانے کا ذریعہ ہے اور دینی معاملوں میں اس سے مدد ملے گی۔" میں نے کہا کچھ اور

آپؐ نے فرمایا "زیادہ ہنسی اور ٹھٹھے مارنے سے بچو، کیوں کہ اس سے دل مردہ ہوتا ہے اور چہرے کی رونق جاتی رہتی ہے۔" میں نے عرض کیا، کچھ اور۔

آپؐ نے فرمایا ہمیشہ سچ کہو خواہ کڑوا ہی کیوں نہ ہو۔ میں نے کہا کچھ اور

آپؐ نے فرمایا اللہ کے معاملہ میں کسی کے برا کھنے کا خوف نہ کرو۔

میں نے کہا کچھ اور

آپؐ نے فرمایا اپنے عیسبوں پر نظر رکھو تاکہ لوگوں کے عیوب تلاش کرنے کی

(مشکوٰۃ شریف)

بری عادت چھوڑے۔



مسلمانوں کے شب و روز

زیر نظر مضمون حضرت مولانا محمد منظور نعمانی مدظلہ کے ایک مضمون سے مستفاد ہے

اللہ تعالیٰ کے فرائض میں نماز کی بے حد اہمیت ہے اور دینی ترقیوں کا سب سے اعلیٰ ذریعہ نماز ہی ہے اس لئے اس کو بہتر سے بہتر طریقہ پر اور خشوع و خضوع کے ساتھ پڑھنے کی پوری کوشش کریں۔ اور اس کوشش میں کوئی دقیقہ نہ اٹھار کھیں۔ فرض نمازوں اور مؤکدہ سنتوں کے علاوہ نوافل کی بھی عادت رکھیں۔ خصوصاً تہجد کی پابندی کی بھی کوشش کریں۔ اگر اخیر شب میں اٹھنے کی عادت نہ ہو تو عادت پڑ جانے تک عشاء کی نماز کے بعد ہی وتر سے پہلے آٹھ رکعت نفل (دو دور رکعت کر کے) بنیت تہجد پڑھ لیا کریں اور اگر وقت تنگ ہو تو ۶ یا ۴ یا ۲ رکعت ہی پڑھ لیا کریں۔

دن رات کے اوقات میں کوئی وقت اطمینان و یکسوئی کا خاص ذکر کے لئے مقرر کریں اور اس وقت میں "لا الہ الا اللہ" کا ذکر کریں جس کا طریقہ یہ ہے کہ پہلے دل و دماغ کو حاضر اور یکسو کر کے تہجد یا ایمان کی نیت سے پورا کلمہ (لا الہ الا اللہ محمد رسول اللہ) معنی و مطلب کے دھیان کے ساتھ تین مرتبہ پڑھیں اور تین مرتبہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم پر درود شریف پڑھیں۔ پھر مد و شد کی پوری رعایت رکھتے ہوئے لا الہ الا اللہ مسلسل پڑھیں۔ اور دل میں لا مقصود الا اللہ کا دھیان رکھیں اگر یہ ذکر بلکی آواز کے ساتھ کیا جائے تو بہتر ہے اور دل میں کیا جائے تو بھی دل و دماغ کی توجہ اس مفہوم پر رہنا نہایت ضروری ہے۔ اور اگر ہمت اور وقت میں وسعت ہو تو ذکر کے علاوہ خواہ اس کے ساتھ خواہ کسی اور وقت میں تھوڑی دیر ذکر اسم ذات یعنی اللہ اللہ بھی کر لیا کریں اور اس میں شد و مد کا لحاظ رکھیں اور بہتر ہے کہ یہ ذکر بھی خفیف جہ سے اس طرح کریں کہ ذہن و قلب کی پوری توجہ اور شرکت ہو۔ اس ذکر کے علاوہ ہر نماز کے بعد تسبیحات فاطمہ یعنی ۳۲ بار سبحان اللہ ۳۳۰ بار الحمد للہ اور ۳۳ بار اللہ اکبر کو معمول بنالیں۔ نیز سوتے وقت بھی تسبیحات فاطمہ اور درود شریف اور استغفار پڑھ لیا کریں۔

اس کے علاوہ چلتے پھرتے اور اٹھتے بیٹھتے ذکر یا دعا کا کوئی کلمہ پڑھنے کی عادت ڈال لیں۔ مثلاً
 سبحان اللہ و بحمدہ یا لا الہ الا اللہ یا آیت کریمہ لا الہ الا انت سبحانک انی کنت من الظالمین یا
 استغفر اللہ ربی یا حی یا قیوم ہر حرکتک استغیث یا اسی قسم کا کوئی کلمہ۔

بہر حال اس کی عادت پڑ جائے کہ اپنے کاموں میں مشغولی کے وقت بھی تھوڑی
 تھوڑی دیر کے بعد وہ کلمہ زبان پر آتا رہے اور اس کے ذریعہ دل میں اللہ کی یاد اور اس کی
 طرف توجہ تازہ ہوتی رہے۔

قرآن مجید کی تلاوت کے لئے کوئی وقت مقرر کر لینا چاہئے اگرچہ وہ وقت تھوڑا ہی
 ہو۔ اور زیادہ نہ ہو سکے تو ایک دور کو ع کی ہی تلاوت کر لی جائے۔ اس کے علاوہ روزانہ چند
 احادیث کا التزام سے مطالعہ کرنا چاہئے۔ اور ہو سکے تو سلف صالحین خصوصاً انبیاء کی سیرتیں
 ضرور مسلسل زیر مطالعہ رہیں۔ یہ یاد رکھنا ضروری ہے کہ ذکر ہو یا تلاوت زیادہ سے زیادہ
 توجہ اور دھیان کے ساتھ اور دل کے ذوق اور شوق کے ساتھ ہونی چاہئے۔

پھر چند منٹ کا کوئی مناسب وقت خصوصاً رات اس کے لئے مقرر کی جائے کہ
 روزانہ دل و دماغ کو ہر چیز سے خالی اور یکسو کر کے موت اور جو کچھ اس کے بعد پیش آنے والا
 ہے اس کو پردہ ذہن پر لایا جائے یعنی سو نہا جائے کہ ایک دن ضرور ایسا آنے والا ہے کہ میں
 اس دنیا سے اٹھایا جاؤنگا پھر نہلانے اور کفن لانے اور نماز جنازہ پڑھنے کے بعد لوگ مجھے قبر
 میں دفن کر آئیں گے۔ پھر قبر میں اس طرح سوال و جواب ہو گا اس کے بعد سینکڑوں یا ہزاروں
 برس مجھے تنہا اس قبر میں رہنا ہو گا اس کے بعد ایک وقت مقررہ پر قیامت آئے گی۔ پھر حشر
 نشر ہو گا اس کے بعد حساب ہو گا اور نامہ اعمال میرے سامنے لایا جائے گا جس میں میرے
 سارے اعمال درج ہونگے اور اللہ کے فرشتے گواہی دینگے اور خود میرے اعضاء ہاتھ پاؤں
 وغیرہ میرے خلاف گواہ ہونگے۔ اس وقت اللہ کے سامنے میرا کیا حال ہو گا؟ پھر میرا فیصلہ
 سنا دیا جائے گا۔ اور مجھے اس جگہ بھیج دیا جائے گا جہاں کامیں سزا دار ہوں گا۔

بہر حال آنے والے ان واقعات کا تصور اس طرح کیا جائے گویا یہ سب کچھ گزریا
 ہے۔ اور پھر خوفِ دُر سے بھرے دل سے اللہ سے استغفار کیا جائے اور گناہوں کی معافی
 چاہی جائے اور رحم و کرم کی التجا کی جائے۔



جامع دستور العمل

جامع ترمذی وغیرہ میں حضرت ابوہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے میرا ہاتھ پکڑ کر مجھ سے پانچ چیزیں گن کر فرمایا:

اللہ کی حرام کی ہوئی چیزوں سے بچو، لوگوں میں سب سے بڑے عابد بن جاؤ گے۔
اللہ نے جو کچھ تمہیں عطا کیا ہے اس پر راضی ہو جاؤ، لوگوں میں سب سے بڑھ کر غنی ہو جاؤ گے۔

اپنے پڑوسی سے حسن سلوک کرو تو (پورے) مومن ہو جاؤ گے۔

دوسروں کے لئے وہی پسند کرو جو اپنے لئے پسند کرتے ہو پورے مسلم بن جاؤ گے۔

زیادہ نہ ہنسو، زیادہ ہنسی دل پر موت طاری کر دیتی ہے۔

دنیا کے کسی بڑے سے بڑے عارف حکیم کے کلام میں ایسی گہری اور کارآمد حقیقتیں اتنی میٹھی اور مختصر زبان میں نہ ملیں گی۔

گناہوں سے احتیاط کیجئے اور تقویٰ کا وسیع منفی پہلو اختیار کر کے دنیا کے عابد ترین انسان بن جائیے۔

قناعت اور صبر و شکر اختیار کیجئے اور دنیا کے غنی ترین انسان بن جائیے۔

پڑوسی سے حسن سلوک کیجئے اور مؤمنین کا ملین کے خدائی رحیم میں اپنا نام لکھا لیجئے۔

دوسروں سے اخلاص برتنے اور ایک مثالی اور نمونہ کے مسلم بن جائیے۔

ہنسی پر قابو حاصل کیجئے، زیادہ ہنسی میں نہ پڑیے اور روح کا تعلق آخرت سے

آخر دم تک جوڑے رکھیے۔

آپ اس جامع دستور العمل کے سہارے عمر گزراں کے سارے

سال درمہینے گزار دیجئے۔